

# OBSAH

<b>Předmluva</b> .....	8
<b>Úvod</b> .....	10
Nastavení.....	13
Přijímání zpráv .....	15

## Kapitola 1 **UVNITŘ ČTYŘ ÚROVNÍ**

Vědomí.....	17
Podvědomí.....	18
System čtyř duchovních nastavení .....	19
Sebepoznání .....	21

## Kapitola 2 **STRÁNKY DUCHOVNÍHO SVĚTA**

Čtyři stránky duchovních úrovní.....	24
Čtyři stránky niterné úrovně.....	24
Čtyři stránky genetické úrovně .....	26
Čtyři stránky historické úrovně.....	28
Duševní úroveň .....	29

## Kapitola 3 **PRÁCE S JEDNOTLIVÝMI ASPEKTY**

1. Aspekt sebezáchovy .....	32
2. Aspekt spodního proudu.....	34
Duchovní práce na sobě samých .....	35
Negativní spodní proud.....	37
Genetický spodní proud .....	40
Epigenetika.....	43
Historická přesvědčení .....	44
Aspekt ega .....	45
Aspekty hluboké práce.....	49

## Kapitola 4 **JAK ROZLIŠIT STVOŘITELE A VLASTNÍ JÁ**

Vědomí komunikace se Stvořitelem .....	53
Nastavení.....	56



Kapitola 5  
**JAK ROZUMĚT ZPRÁVÁM  
 OD STVOŘITELE** .....

57

Kapitola 6  
**INTUITIVNÍ ZPRÁVY  
 OD STVOŘITELE**

Charlieho restaurace.....	61
Intuitivní anatomie na Novém Zélandu.....	62
Hurikán Sandy.....	63
Jak prohloubit komunikaci se Stvořitelem.....	64
Duchovní práce na aspektech s druhou osobou .....	65

Kapitola 7  
**JASNÁ MYSL**

Egoismus.....	67
Vládnout, nebo vést.....	68
Moc .....	69
Prvotní instinkt.....	69
Problémy čtyř Z.....	69
Uvolňování zármutku.....	72
Zármutek a deprese .....	73
Zloba.....	75
Duchovní práce se čtyřmi Z .....	76
Příklad duchovní práce pro uvolnění zášti .....	77
Příklad duchovní práce pro uvolnění pocitů zavržení.....	78
Spodní proud .....	78
Příklad duchovní práce pro uvolnění zármutku .....	78
Fixace na minulost .....	80
Přenasazení minulosti, přítomnosti a budoucnosti.....	81
Zprávy od těla.....	84
Zprávy od mikrobů.....	84
Zprávy od kvasinek .....	84
Zprávy od bakterií .....	85
Zprávy od parazitů .....	85
Zprávy od virů.....	85
Toxiny.....	86
Myšlenky druhých lidí .....	87
Genetický boj o nadvládu.....	87
Únava prací .....	88
Vyčerpání.....	88
Strach.....	89

Vzteky .....	89
Já, já, já – dejte mi, moje, chci.....	91
Obviňování Stvořitele .....	92
Ultimáta pro Stvořitele.....	92
Tlak okolí .....	93
Nastavení.....	94
Sladkosti pro mozek.....	94

Kapitola 8  
**PRINCIPY PRO SROZUMITELNÉ ZPRÁVY**

Duchovní selský rozum.....	96
Interpretace.....	97
Možnosti.....	97
Motivace.....	98
Ctnosti .....	99
Správné otázky .....	99
Životní síla .....	100
Neviditelné síly .....	100
Udatnost .....	100
Správné rozlišování .....	101
Obnovení soustředění.....	101
Pomoc druhým .....	102
Věřte svým rozhodnutím.....	102
Věřte Stvořiteli .....	102
Osudové načasování.....	103
Zásah osudu.....	103
Pomozte rodině k prohlédnutí .....	105
Život v lásce .....	106
Bitva s aspektem sebezáchovy .....	106
Nemoc .....	108
Detox myšlení i fyzického těla.....	108
Čtení z vás udělají lepší osobu .....	109
Nechte bolest za sebou .....	109
Nastavení.....	110
Zprávy od plánů .....	111
Jedinečná energie jednotlivých plánů .....	113
Evoluce dědičné linie .....	116

<b>Na závěr: Několik zpráv od Vianny.....</b>	<b>118</b>
<b>Slovníček pojmů .....</b>	<b>120</b>
<b>O autorce.....</b>	<b>124</b>