

Obsah

Úvodem.....	7
1 Outdoor trénink – základní vymezení	9
1.1 Outdoor trénink.....	9
1.2 Typy programů.....	10
1.2.1 Teamspirit.....	10
1.2.2 Outdoor AC/DC.....	11
1.2.3 Kurzy týmové práce	12
1.2.4 Fun & Event programy	13
1.2.5 Speciální a další typy programů	14
2 Teambuilding	15
2.1 Pilíře teambuildingu.....	16
2.1.1 Realnost zadaných úkolů při zachování aspektu hry.....	16
2.1.2 Vystoupení z komfortní zóny	17
2.1.3 Skupina bez formální struktury.....	18
2.1.4 Přírodní prostředí.....	19
2.1.5 Cílená zpětná vazba	19
2.2 Cílená zpětná vazba.....	20
2.2.1 Cyklus zkušenostního učení	20
2.2.2 Kroky zpětné vazby.....	22
2.2.3 Úloha lektora zpětné vazby	23
2.2.4 Zásady zpětné vazby	24
2.3 Typy využívaných aktivit	26
3 Skupina a tým	32
3.1 Sociální skupina	32
3.2 Pracovní skupina vs. tým.....	34
3.3 Tým.....	35
3.3.1 Fáze vývoje týmu	36
3.3.2 Podmínky efektivního fungování týmu.....	37
3.3.3 Výhody fungujícího týmu	37
3.3.4 Překážky týmové spolupráce.....	38
3.3.5 Rizika týmové spolupráce	38
3.3.6 Týmové role.....	39
4 Fáze rozvojového programu	41
4.1 Analýza a identifikace potřeb.....	42
4.2 Formulace cíle.....	44
4.3 Určení obsahu	45
4.4 Dramaturgie programu.....	45

4.4.1 Faktor motivace	46
4.4.2 Model flow.....	47
4.5 Výběr lektorů.....	48
4.5.1 Role v lektorském a organizačním týmu.....	48
4.5.2 Požadavky na lektora	49
4.6 Organizační a finanční zabezpečení.....	49
4.6.1 Bezpečnostní zásady	50
4.6.2 Etické zásady	51
4.7 Realizace	51
4.8 Evaluace	52
4.8.1 Závěrečná zpráva.....	53
Závěrem	55
Seznam použité literatury a pramenů	56