

# Obsah

<b>ČÁST I. V digitální džungli</b>	9
Mimina i předškoláci: rohlík, telka, rock'n'roll	13
Školáci a předškoláci aneb Pravidla a hranice	46
První chytrý telefon	71
A ještě jedna věc... Telefon na telefonování?	80
Teenageři online	83
<b>ČÁST II. Digitální krajina, ve které vyrůstají dnešní děti</b>	95
Hry	101
Sítě	138
Porno	180
<b>ČÁST III. Vliv technologií na dětský vývoj a zdraví</b>	214
Vliv technologií na dětský vývoj a zdraví	214
Tam, kde mobily dávají dobrou noc	218
Generace R(oztěkaných dětí)?	250
Fyzické zdraví	284
<b>ČÁST IV. Nahrad'te digidohady digidohodou</b>	295
Poděkování	325
Doporučená a použitá literatura	327