

Obsah

Úvod	7
1. Dodržování a funkčnost pravidel	11
2. Pravidlo našich očí (očíčkové pravidlo)	15
3. Pravidlo naší pusy (pusinkové pravidlo)	18
4. Pravidlo našich uší (ouškové pravidlo)	23
5. Pravidlo našich rukou a nohou (ručičkové a nožičkové pravidlo)	27
6. Pravidlo pořádku a čistoty (košťátkové a mydlinkové pravidlo)	30
7. Pravidlo bezpečí	34
Závěr	38
Seznam použitých zdrojů	39
Seznam pracovních listů	40