

## Obsah

- Předmluva Adyashantiho | 9  
Úvod | 13  
Prolog – Má supersíla | 15
- 1 Uvědoměnost | 17
  - 2 Nešťastný šťastlivec | 21
  - 3 Dýchejte více, přemýšlejte méně | 27
  - 4 Bratři Karamazovi | 31
  - 5 Klášterní premiéra | 37
  - 6 Nevěřte všemu, co si pomyslíte | 43
  - 7 Mami, budu lesní mnich | 47
  - 8 Natthiko – „Ten, který nabývá moudrosti“ | 51
  - 9 Okamžik prozíravosti | 59
  - 10 Excentrický kolektiv | 63
  - 11 Rytmus v lesním klášteře | 67
  - 12 Kýčovitá moudrost | 77
  - 13 Kouzelná mantra | 83
  - 14 Možná ano, možná ne | 89
  - 15 Duchové, asketismus a smutek | 95
  - 16 Dobrovolné psychické utrpení | 101
  - 17 Kolik pepsi vypije jeden poustevník? | 103
  - 18 Sevřená pěst, otevřená dlaň | 109
  - 19 Get yourself a fucking job, mate | 113
  - 20 Nezapomeň na zázraky | 117
  - 21 Jisté je jen jedno | 121
  - 22 Hips don't lie | 127
  - 23 Jsem přece mnich, který nikdy nepochyboval | 131
  - 24 Dopis na rozloučenou | 135



- 25 Tma | 141
- 26 I toto pomine | 145
- 27 Začněte u sebe | 151
- 28 Dál žít v kalhotách | 155
- 29 Smyslem života je najít svůj dar a odevzdat ho | 159
- 30 Důvěra se zpáteční jízdenkou | 163
- 31 Zpráva | 167
- 32 Tak to tedy skončí? | 171
- 33 Přijdeme o vše | 175
- 34 Buďte tím, čeho si přejete vídat ve světě více | 181
- 35 Táta | 189
- 36 Odpuštění | 195
- 37 Od povrchnosti k niternosti | 201
- 38 Tady to končí | 203

Obrazová příloha | 209

Poděkování | 227

Poznámka překladatele | 229