

Obsah

Úvod	7
1. Senior	9
1.1 Senioři, stárnutí a stáří	9
1.2 Teorie stárnutí	22
1.3 Historie a aspekty konceptu zdravého, pozitivního či aktivního stáří	28
1.3.1 <i>Důležitost přípravy na stáří v rodině</i>	35
1.3.2 <i>Kvalita života a životní styl seniorů</i>	43
2. Bezdomovec	51
2.1 Kdo jsou bezdomovci, co a jaké je bezdomovectví	51
2.1.1 <i>Dobrovolné bezdomovectví a dobrovolní bezdomovci</i>	60
2.1.2 <i>Senior bezdomovec</i>	63
2.2 Kvalita života a životní styl lidí bez domova	67
2.3 Prevence a řešení bezdomovectví	75
3. Dobrovolný bezdomovec – senior	81
3.1 Cíl a obsah výzkumného záměru	81
3.2 Metodika výzkumu	84
3.2.1 <i>Definování objektu výzkumu</i>	84
3.2.2 <i>Metody sběru a zpracování dat, etika výzkumu</i>	84
3.2.3 <i>Vyhledání a výběr respondentů</i>	91
3.3 Výstup výzkumu – případové studie	93
3.3.1 <i>Interpretace získaných dat</i>	114
3.3.2 <i>Diskuze</i>	127
Závěr	133
Summary	135
Použité zdroje	137