

I OBSAH

ÚVODEM

- 3 Kategorie zasloužilých a reverzní empatie**

STALO SE

- 5 Přehledně**
- 10 Máme Facebook!**
- 10 Odbočka Havlíčkův Brod informuje**

POZVÁNKA

- 12 Za QARDEM opět na Dědinu**

ZA DVEŘMI REDAKCE

- 13 Reportáž v poklusu)**

LIDÉ KOLEM NÁS

- 16 Projíždím, jsem součástí přírody, ale neruším ji
(Miroslava Sedláčková)**
- 23 Zájem z vaší strany se každým rokem zvyšuje
(Michaela Pánková)**

ZORA RADÍ A INFORMUJE

- 28 Informace a odpovědi na dotazy ze Sociálně právní poradny
SONS 05/2022**
- 33 O čem se moc nemluví: Být sobě přítelem I.**

REPORTÁŽ

- 37 Pacifické pobřeží – kdyby tak bylo blíž!**

NAPSALI JSTE NÁM

- 44 Ohlédnutí za Oblastním shromážděním ve Vsetíně**
- 46 Techmania okouzila hned tři odbočky SONS**

BUDE VÁS ZAJÍMAT

48 Centrum sociálních služeb v Brně-Chrlicích slaví 100. výročí

ZDRAVÍ

51 Jak léčit syndrom karpálního tunelu

53 Hyperakuze – zvýšená citlivost na hluk a některé zvuky

55 Přínosy a limity přerušovaného půstu

57 Patní ostruha dokáže potrápít

SPORT

59 Něžné tóny jarní střelby

61 Nevidomí fotbalisté získali divokou kartu

62 TISKOVÁ OPRAVA

64 KŘÍŽOVKY NA KVĚTEN

68 ANEKDOTY SE ZVÍŘÁTKY