

OBSAH

Věnování	7
Předmluva z prosince 1997	8
Úvod	11
Umění rezonance	14
Jedinečnost Bytí	17
Tělo jako energetický systém	20
Vizualizace	23
Energie bílého Světla	27
Dovedné zvládnání sebe a schopnost rozlišování	29
Dech života	31
Podstata reality	38
Ovládnání mysli a síla myšlenek	43
Síla emocí	47
Síla afirmací	58
Pochopení stresu a stresujících faktorů	69
Praktické techniky k rozpuštění stresu	74
Meditace – celkové uplatnění	83
Zvyšování energetického toku pro meditaci	108
Čakry – energetická centra těla	114
Vyšší Já a Já jsem Přítomnost	126
Osud a služba	133
Rovnováha a sjednocení – Posílení a osvětlení	136
Meditace pro posílení a Fialový plamen svobody	138
Rovnováha mužských a ženských energií – náš pravý stav	150
Meditace a krystaly	155
Porozumění vibračním frekvencím a práce s nimi	157
Channeling	172
Vzestup	179

Nesmrtelnost	200
Prána a nirvána	205
Telepatická komunikace	213
Bilokace, cestování pomocí myšlenky a teleportace	224
Vytvoření světelného těla a zvýšení světelného koeficientu	231
Vesmírné zákony	239
Vesmírná bratrstva	246
Most k Novému světu	250
Umění harmonického života - souhrn	256
Příběh Stvoření	258
Vesmírné zákony a M. A. P. S.	260
Seznam použité literatury a doporučená četba	265
Životopis Jasmuheen	267