

10 Klíště: Mýty a ochrana
Jak přirozeně snížit riziko setkání s tímto krev sajícím parazitem.

12 Aby záda nebolela aneb Luxus bosého obouvání
O zdravých chodidlech a benefitech bosé chůze.

26 Psilocybin: Trnitá cesta
Výzkum psychedelických látek a úskalí při jejich legálním zavádění do léčebné praxe.

30 Jak na jarní očistu
Detoxikace organismu a její význam pro zdravotní stav člověka.

32 Podivný let šamana Ogeho
Etnoromán Dědeček Oge a jeho potíže v Rusku. O cenzuře a středověkých metodách se spisovatelkou Pavlínou BRZÁKOVOU.

38 Digitální demence a jak se jí vyhnout
Nástrahy a rizika mobilních telefonů a elektronické komunikace.

44 Cesta muže, slovanství a indiánské mýty
Jak se muž učí poznávat vesmír. Na vlastní kůži.

46 Příběh nejslavnější astrofotografie
Dechberoucí úplné zatmění Slunce nad brazilským Sobralem. Dobrodružství pod hvězdnatým nebem.

48 Nekonvenční zdravotnické prostředky
Prof. JUDr. Ivo TELEC, CSc., na téma Léčitelé a právo.

54 Ekocida je zločin
O následcích energetiky postavené na spalování fosilních paliv s předsedou české pobočky Euro-solaru Milanem SMRŽEM.

58 Vládci hor
Duchové a ochránci krajinných celků v Čechách a na Moravě.

60 Srdce si zaslouží lásku
Májové léčivky pro zdravý krevní oběh.