

10

MDMA: léčivé krystaly lásky

Nějakou formou duševního onemocnění dříve prošel každý jedinec. Dnes je to každý třetí. Nahradila pandemii koronaviru pandemie duševních onemocnění?

14

Rozmarný vládce léta

Láká k vodě a k opalování. Síla slunce však umí být i zhoubná. Jak se jí bránit a nedat svou kůži všanc?

20

Bez včel nepřežijeme

Včely bez nás mohou žít, ale my bez nich ne. O nepostradatelné službě, kterou včely prokazují lidstvu a přírodě. Rozhovor s RNDr. Romanem LINHARTEM.

26

Zdravě do pohody

Raw food čili syrové stravování v praxi. Jak konzumace „živé

stravy“ omlazuje organismus a zlepšuje celkovou vitalitu.

30

Josef Zezulka: Léčitel – sanátor

V léčení chtěl dát lidstvu nový pohled na člověka, chtěl nabídnout nový názor na smysl života. Znáмый senzibil ve vzpomínce publicisty Jiřího KUCHARĚ.

34

Sem se selenem!

Toxické těžké kovy mohou způsobit zásadní rozvrat organismu. Prvek selen dokáže těmto jedům úspěšně vzdorovat. Bohužel ho Češi mají stále nedostatek.

44

Život podle Kerouaca

Dejte sbohem předraženým domům a hypotékám, kupte si obytný automobil. Kouzlo alternativního života na čtyřech kolech objevuje stále víc Češek a Čechů.

50

Rozum nebo intuice?

Jaký bude svět v příštích desetiletích a co budou lidé potřebovat umět, aby úspěšně zvládali jeho nástrahy a cítili se spokojení? Bude stačit forma vzdělání, kterou nabízí školní systém, anebo je třeba udělat něco navíc?

54

Jak přirozeně vyladit organismus

Na čtenářské dotazy tentokrát odpovídá magistra farmacie Lenka SOBKOVÁ, propagátorka přirozené přírodní léčby a autorka knihy *Bud' v harmonii se svými hormony*.

60

Zelené karty

Někteří kartám bezmezně věří, jiní připouštějí, že na nich něco může být, a další je neuznávají a zavrhuji. Výklad karet podle Dagmar KLUDSKÉ.