
Obsah

| | |
|---|-----|
| PODĚKOVÁNÍ | 8 |
| PŘEDMLUVA – Jak jsme zachránili naše manželství | 9 |
| 1 Nový začátek | 15 |
| 2 Od shody vás dělí jediná myšlenka | 22 |
| 3 Komunikace – když to potřebujete, nefunguje | 35 |
| 4 Nálady – klíč k pochopení lidí | 41 |
| 5 Emoce – pán, nebo sluha? | 51 |
| 6 Soucit, nebo zlost – vy si vybíráte | 62 |
| 7 Nespokojenost jako duševní nemoc | 71 |
| 8 Trvalá změna bez námahy – reálná možnost, nebo chiméra? | 81 |
| 9 Jak dostat z lidí to nejlepší | 92 |
| 10 Nezabývejte se problémy – přeneste se přes ně | 107 |
| 11 Zdroj konfliktu – nikdo nikdy neuvidí svět tak, jak ho vidíte vy | 121 |
| 12 Zapomeňte na vzrušení, začněte milovat – úrovně ve vztahu | 132 |
| 13 Nikdy není pozdě na nový začátek | 147 |
| 14 Intimita – jednoduše a prostě | 161 |
| 15 Plná oddanost – obětování se, nebo oboustranný přínos? | 168 |
| 16 Shrnutí | 175 |
| DOPLNĚNÍ PO 25 LETECH | |
| PŘEDMLUVA | 177 |
| 1 Úvod – Jak to všechno začalo | 179 |
| 2 Tři principy – lék na nefungující vztah | 183 |
| 3 Přenést se přes sebe – proč je to nutné | 188 |
| 4 Konstruktivní konverzace – jak na ni | 195 |
| 5 Správné naslouchání – přehlížená dovednost | 203 |
| 6 Můžete být šťastní s kýmkoli? | 208 |
| 7 Pár myšlenek na závěr | 216 |
| DOPORUČENÉ ZDROJE | 218 |
| PODĚKOVÁNÍ PŘEKLADATELŮM | 219 |