

OBSAH

Předmluva	7
I. Krátký přehled o vzniku a vývoji léčby bodáním a požehováním	11
II. Filosofické a teoretické základy čínského lidového lékařství . . .	18
1. Učení o YANG a YIN	18
2. Učení o vzájemné stimulaci a inhibici mezi pěti základními živly „WU XING“	20
3. Učení čínského lidového lékařství o vnitřních orgánech a jejich funkcích	21
III. Účinné body a dráhy a jejich funkce	23
Hlavní principy pro určení lokalisace jednotlivých bodů	27
IV. Účinné body a jejich indikace	30
1. Dráha plic „TAI YIN“	31
2. Dráha perikardu „JUE YIN“	34
3. Dráha srdce „SCHAO YIN“	36
4. Dráha tlustého střeva „YANG MIN“	38
5. Dráha tří částí těla „SCHAO YANG“	42
6. Dráha tenkého střeva „TAI YANG“	46
7. Dráha sleziny „TAI YIN“	50
8. Dráha jater „JUE YIN“	54
9. Dráha ledvin „SCHAO YIN“	57
10. Dráha žaludku „YANG MIN“	61
11. Dráha žlučníku „SCHAO YANG“	67
12. Dráha močového měchýře „TAI YANG“	74
13. Dráha „DU MAI“	84
14. Dráha „REN MAI“	89
15. Sedmnáct bodů, které leží mimo uvedené dráhy	92
V. Technika léčby bodáním a požehováním	95
Léčba bodáním	95
1. Různé druhy jehel	95
2. Metodika akupunktury	96

3. Poloha nemocného a pořadí vpichů	97
4. Několik pravidel k dosažení určitého specifického účinku	99
5. Kontraindikace a možné komplikace akupunktury	100
Léčba požehováním	101
VI. Volba jednotlivých bodů k léčbě a možnosti jejich kombinace	102
Ušní akupunktura	103

Klinická část

Úvod ke klinické části	109
VII. Akupunktura u bolestivých stavů v neurologii	110
1. Obecné poznámky k léčbě algických syndromů akupunkturou	110
2. Léčení bederních diskogenních syndromů	112
3. Léčení neuralgie trojklaného nervu	114
4. Léčení postherpetických neuralgií	122
5. Léčení bolestí hlavy	123
VIII. Léčba periferních obrn akupunkturou	125
1. Léčba periferních obrn lícního nervu	125
2. Léčba jiných periferních obrn	130
IX. Úvahy o mechanismu účinku akupunktury	132
1. Úvod	132
2. Antalgický účinek akupunktury	133
3. Vliv akupunktury na poruchy hybnosti z léze periferního motorického neuronu	134
4. Vegetativní reakce při akupunktuře	136
5. Celkový tonisující účinek akupunktury	148
Závěr	149
Literatura	150