

# Obsah

Úvodem 7

**Vladimír Just**

Když mu vzali divadlo  
Rozhovor o Vlastovi Burianovi 9

INTERMEZZO 1

Z extrémních výšek do propasti 22

Komentář psychiatra 24

**Deprese není depka 25**

Anamnéza a premorbidní osobnost 27

Deprese a osobnost 29

Vývoj osobnosti - od Freuda k Eriksonovi 31

Další názory na temperament a osobnost 44

**Petr Jablonský**

Počkat si na štěstí 51

INTERMEZZO 2

Samoléčba 66

Komentář psychiatra 68

Poruchy osobnosti  
jako častý základ deprese 71

Deprese a alkohol 73

Deprese jako prožitek 74

## **Arnošt Goldflam**

Kde je psáno, že mám být v životě šťasten? 79

### INTERMEZZO 3

Může nás to poznamenat na celý život 95

Komentář psychiatra 97

Larvovaná deprese 99

Sebevražedné jednání 101

Rizikové faktory suicidálního jednání 102

Mýty v oblasti suicidologie 105

Rozpoznání závažnosti sebevražedného rizika 106

Doporučené postupy u suicidálních pacientů 106

Pöldingerův dotazník 110

Lidé blízcí a nejbližší 110

## **Miroslav Hanuš**

Nově sestavený chlapeček 115

### INTERMEZZO 4

Jsem úzkostný typ 138

Komentář psychiatra 140

Příčiny a mechanismy deprese 143

Léčba depresivních pacientek a pacientů 150

## **MUDr. M. H.**

Příběh mé nemoci 155

Jednotlivé typy depresí 161

## **Adéla Sedláková**

S miminkem někdy přichází problém 175

### INTERMEZZO 5

Přichází to bez varování 187

Komentář psychiatra 188

Poporodní deprese 189

Dysforická porucha	191
Deprese jako důsledek tělesného onemocnění	192
GOK – God Only Knows (Bůhví proč)	193

**Martin Dejdar**

Každý je někdy smutný, ještě nemusí mít psychickou poruchu	195
---	-----

**INTERMEZZO 6**

Jak se ubránit bulváru	207
------------------------	-----

Komentář psychiatra	209
---------------------	-----

Poznatky z pandemie a doporučení pro všechny s depresiemi i bez nich	213
---	-----

Slovníček odborných pojmů	216
---------------------------	-----