

## OBSAH

<b>Úvod k českému vydání.....</b>	<b>3</b>
<b>Obsah.....</b>	<b>4</b>
<b>Předmluva.....</b>	<b>7</b>
<b>1. KAPITOLA</b>	
<b>Základy podpůrného vztahového přístupu (modelu CARE).....</b>	<b>13</b>
1.1 Úvod.....	13
1.2 Kvalita života.....	15
1.3 Domény.....	16
1.4 Prvky kvality života a zotavení ...	18
1.5 Čtyři klíčové činnosti.....	24
1.6 Práce ve třech dimenzích.....	28
1.7 Shrnutí.....	29
<b>2. KAPITOLA</b>	
<b>Model CARE jako průvodce na cestu.....</b>	<b>30</b>
2.1 Úvod.....	30
2.2 CARE jako průvodce na cestu....	31
2.3 Kroky a činnosti.....	32
2.4 Budování vztahu: práce na propojení.....	35
2.5 Dimenze vztahu, dimenze činnosti a dimenze času.....	37
2.6 Komunikační strategie.....	39
2.7 Shromažďování informací za účelem porozumění.....	40
2.8 Shrnutí.....	53
<b>3. KAPITOLA</b>	
<b>Od přání ke skutečnosti.....</b>	<b>55</b>
3.1 Úvod.....	55
3.2 Přání jako východisko.....	56
3.3 Osobní preference.....	58
3.4 Od přání k cíli.....	62
3.5 Osobní plán.....	65
3.6 Plán osobní podpory.....	71
3.7 Realizace plánu.....	74
3.8 Evaluace.....	75
3.9 Shrnutí.....	76
<b>4. KAPITOLA</b>	
<b>Propojení.....</b>	<b>77</b>
4.1 Úvod.....	77
4.2 Napojení.....	78
4.3 Osobní pouto.....	81
4.4 Hodnota zkušeností.....	83
4.5 Chování a komunikace.....	84
4.6 Přístup založený na přítomnosti.....	85
4.7 Propojení na základě přítomnosti.....	87
4.8 Charakteristické rysy přítomnosti.....	88
4.9 Přítomnost a intervence.....	90
4.10 Dělat a nechat být.....	92
4.11 Sbližování s druhým člověkem ..	92
4.12 Shrnutí.....	94
<b>5. KAPITOLA</b>	
<b>Porozumění O zotavení, zranitelnosti a síle.....</b>	<b>95</b>
5.1 Úvod.....	95
5.2 Pojem zotavení.....	96
5.3 Faktory ovlivňující zotavení.....	98
5.4 Procesy zotavování.....	100
5.5 Truchlení.....	105



5.6	Zranitelnost .....	107
5.7	Citlivost na stres .....	110
5.8	Zranitelnost a síla .....	113
5.9	Silné stránky jako protiváha zranitelnosti .....	114
5.10	Shrnutí .....	117

## 6. KAPITOLA

### Potvrzení a posílení

#### *Přístup orientovaný na silné stránky v případě zranitelnosti* .....

6.1	Úvod .....	119
6.2	Návaznost na to, co je potřeba .....	119
6.3	Základní pocit bezpečí.....	121
6.4	Bezpečná prostředí.....	123
6.5	Poskytování bezpečí ve vztahu.....	125
6.6	Přístup orientovaný na silné stránky.....	125
6.7	Podpora zotavování .....	129
6.8	Metody napomáhající posílení .....	132
6.9	Přístup orientovaný na silné stránky v případě zranitelnosti.....	135
6.10	Když se zotavení a rozvoj zdají být nemožné .....	142
6.11	Shrnutí .....	143

## 7. KAPITOLA

### Práce s prostředím a v prostředí ....

7.1	Úvod .....	145
7.2	Pojem prostředí.....	146
7.3	Příznivé prostředí .....	147

7.4	Sociální niky.....	149
7.5	Sociální sítě.....	150
7.6	Metodické kroky.....	152
7.7	Mapování a znázorňování sociální sítě .....	157
7.8	Podpora při participaci .....	159
7.9	Stavění mostů.....	160
7.10	Shrnutí .....	162

## 8. KAPITOLA

### Zavádění CARE do praxe.....

8.1	Úvod .....	163
8.2	Péče podporující zotavení.....	163
8.3	Organizace .....	165
8.4	Implementační pyramida .....	168
8.5	Uplatňování odbornosti založené na vlastní zkušenosti.....	169
8.6	Profil pracovníka CARE .....	173
8.7	Metodická podpora a praktické učení .....	176
8.8	Skupinové koučování .....	177
8.9	Koučování v praxi.....	182
8.10	Věrnost modelu CARE.....	184
8.11	Shrnutí .....	186

### Literatura.....

### Užitečné webové stránky .....

### Slovníček pojmů .....

**187**  
**196**  
**197**