

# Obsah

Předmluva .....	9	Vzory a tvary .....	39
Úvod .....	10	Prsteny .....	41
<b>STUDÁNKA ZDRAVÍ</b> .....	13	Solné lampy .....	43
Modlitba .....	14	Spirály .....	44
Signály těla .....	15	Obrazy, které uzdravují .....	46
Sledujme svůj dech .....	17	Tajemství krve .....	48
Autosugesce .....	17	Dorje — brána k harmonii .....	49
Jóga .....	18	Zima a orgány .....	51
Pět Tibetánů .....	20	Tepová diagnostika .....	52
Tatvy — energie z vesmíru .....	21	Živá a mrtvá voda .....	53
Energie stromů .....	25	Šungitové terapie .....	54
Energie nerostů .....	27	<b>BIOENERGIE</b> .....	56
Měsíc a zdraví .....	29	Co je bioenergie .....	56
Magnetická voda .....	31	Jak působí bioenergie na organismus .....	61
Vonné tyčinky .....	33	Biorezonátory .....	63
Tibetské misky .....	34	Jak vnímat a snímat bioenergi .....	64
Léčivá hudba .....	36	Jak jsme prociťovali dílo Františka Kupky .....	65
Muzikoterapie .....	37		
Posílení a harmonizace čakr .....	38		

<b>MOZEK</b> .....	68
Mozek — řídicí centrum .....	68
Mozkové hemisféry .....	69
Změněné stavy vědomí .....	70
<b>MANDALY</b> .....	73
Z historie mandal .....	73
Co je mandala .....	73
Tvorba mandal .....	75
Meditace s mandalami .....	77
Vybíráme mandalu .....	77
Význam mandal .....	77
<b>TŘETÍ ROZMĚR</b> .....	79
Co je třetí rozměr .....	79
Stereogramy .....	79
Jak se správně dívat .....	81

<b>LÉČIVÉ 3D MANDALY</b> .....	83
K čemu jsou léčivé   mandaly vhodné .....	83
Co způsobuje, že obrázek   má léčivý efekt .....	83
Jak správně léčivý obrázek   používat .....	84
Citáty slavných .....	84
<b>OBRAZOVÁ ČÁST:</b>	
<b>LÉČIVÉ 3D MANDALY</b> .....	85
Závěr .....	132
Bibliografie .....	134
Abecední rejstřík .....	136