

# Obsah

<b>Předmluva</b>	7
<b>Proč je peer podpora rodiny v péči o duševní zdraví důležitá</b>	9
Zapojení rodinných příslušníků v mezinárodním kontextu péče o duševní zdraví	10
<b>Kdo je peer rodinný příslušník</b>	11
Proč je dobrý nápad zapojovat peer rodinné příslušníky do péče v nemocnicích	11
Východiska a variace profese	13
Víkendová setkání a semináře	14
Přínosy zapojení peer rodinných příslušníků	15
Zahraničí	15
Česká republika: komunitní služby péče o duševní zdraví	16
Česká republika: psychiatrické nemocnice	16
<b>Zavádění pracovní pozice peer rodinného příslušníka</b>	18
Kde a jak získat kandidáty na pozici	18
Požadavky a předpoklady pozice	18
Na co myslet před zapojením peer rodinného příslušníka do péče v nemocnici	19
Příprava a zavedení pozice na oddělení a do nemocnice	20
Náplň práce peer rodinného příslušníka	22
Zkušenosti se zapojením peer rodinného příslušníka v období Covid-19	23
Tipy z praxe	24
Jak na vedení online setkání	24
Jak informovat pacienty o roli peer rodinných příslušníků	25
Vymezení role	26
Možná rizika	27
<b>Vzdělávání a podpora peer rodinných příslušníků</b>	28
Vstupní profesní příprava a trénink	28
Zkušenosti ze stáže v Nizozemí	28
Zácvik	29
Metodické vedení, supervize a intervizní setkání	30
Průběžné vzdělávání	31
Možná rizika	31
<b>Doporučení na závěr</b>	32
<b>Užitečné zdroje informací a dokumenty</b>	33
Příloha 1: Inzerát na pozici peer rodinného příslušníka v psychiatrické nemocnici	34
Příloha 2: Pozvánka na online setkání pro rodinné příslušníky	35