

# OBSAH

Autorovo poděkování.....	8
Úvodní slovo k německému vydání (Michaela Glöckler) .....	9
<b>1. Úvod .....</b>	<b>10</b>
Co je to droga?.....	11
Co označujeme pojmem závislost?.....	12
Co je to drogová závislost?.....	12
<b>2. Historie užívání drog .....</b>	<b>16</b>
Návrat k bohům .....	17
Na cestě k Zemi .....	20
Stimulační účinky .....	22
Drogy jako lék .....	25
<b>3. Užívání drog v současnosti .....</b>	<b>27</b>
<b>4. LSD.....</b>	<b>43</b>
Námel.....	43
Historické ohlédnutí za působením námelu.....	45
Isenheimský oltář .....	48
Objevení LSD.....	51
Psychedelická revoluce .....	55
Účinky LSD.....	59
Ztráta hranic .....	78
Kosmické prožitky .....	81
Křivé zrcadlo.....	84
Bad trip - úzkost, strach, panika.....	88
Živé sny .....	90
Flashback - zpětný záblesk.....	91
Další tripové psychotropní látky příbuzné s LSD .....	93
<b>5. Marihuana a hašiš.....</b>	<b>95</b>
Historické ohlédnutí za marihuanou a hašišem .....	98
Účinky marihuany a hašiše.....	109
Průběh marihuanového a hašišového stavu „high“ .....	112

	<i>Změny smyslového vnímání</i> .....	115
	<i>Změny myšlení, citění a vůle</i> .....	115
	<i>Změny v prostoru a čase</i> .....	125
	<i>Sklon ke snění a usínání</i> .....	125
	<i>Usínání</i> .....	127
	<i>Kocovina</i> .....	128
	Následky chronického užívání marihuany a hašiše.....	129
<b>6.</b>	<b>Opiáty</b> .....	135
	Pohádka o máku.....	135
	Historie opiátů.....	139
	Opium.....	139
	Morfín - morfiium.....	148
	Heroin.....	151
	Účinky opiátů.....	153
	Účinky opia.....	153
	<i>Účinky opia na tělo éterné</i> .....	155
	<i>Účinky opia na tělo astrální</i> .....	159
	<i>Účinky opia na lidské já</i> .....	164
	<i>Euforie</i> .....	166
	<i>Kocovina</i> .....	167
	<i>Abstinenční příznaky</i> .....	168
	Účinky morfia.....	170
	<i>Soustava látkové výměny</i> .....	171
	<i>Rytmická soustava</i> .....	172
	<i>Nervově-smyslová soustava</i> .....	173
	Účinky heroínu.....	175
	Metadon.....	182
<b>7.</b>	<b>Alkohol</b> .....	185
	Historie alkoholu.....	186
	Jak vzniká alkohol?.....	210
	Působení alkoholu.....	212
	Alkohol v mladistvém věku.....	221
<b>8.</b>	<b>Kokain a amfetaminy</b> .....	233
	Kokain.....	233

K historii.....	233
<i>Keř koka</i> .....	238
<i>Kokain v Evropě</i> .....	238
<i>Coca-Cola</i> .....	240
<i>Konec 19. století</i> .....	241
<i>Kokain ve 20. století</i> .....	244
<i>Po 2. světové válce</i> .....	245
<i>Crack</i> .....	246
Účinky kokainu .....	247
<i>Omamný účinek</i> .....	247
<i>Stimulační účinek</i> .....	248
<i>Euforie</i> .....	250
<i>Kocovina</i> .....	254
<i>Návyk</i> .....	254
<i>Tělesné následky chronického užívání kokainu</i> ...	258
Amfetaminy .....	260
Historie amfetaminů .....	261
Účinky amfetaminů .....	265
<b>9. Extáze (XTC)</b> .....	271
Historie .....	271
Účinky extáze .....	280
Rizika.....	289
<b>10. Syntetické drogy</b> .....	293
<b>11. Konzumace drog a drogová závislost</b> .....	297
Slovo o autorovi.....	301
Vysvětlivky, poznámky a odkazy na literaturu .....	303
Literatura.....	323
<b>PŘÍLOHA k českému vydání</b>	
<b>Nemocné srdce Evropy - Dodatek k aktuální drogové situaci v ČR ...</b>	333