

Obsah

Úvod	9
<i>Jak číst tuto knihu</i>	9
<i>Instituce</i>	9
<i>Produkty</i>	10
<i>Pojmy</i>	10
<i>Spořit nebo investovat a Zajištění na stáří</i>	10
<i>Jména použítá v knize</i>	10
<i>Počty a výpočty</i>	11
<i>Kontakt</i>	11
1. Základní pojmy	13
1.1 Úroky	13
<i>Jednoduché úročení</i>	14
<i>Složené úročení</i>	14
<i>Kombinované úročení</i>	15
1.2 Procento a procentní bod	15
1.3 Inflace	16
<i>Úloha ČNB</i>	17
<i>Složení spotřebního koše</i>	17
<i>Vliv inflace na úspory a ceny</i>	17
<i>Jak překonat inflaci?</i>	18
1.4 Prakticky o úvěrech	19
<i>Kdo dluží více</i>	20
<i>Malé půjčky jsou zákeřnější</i>	20
<i>Kolik si půjčit</i>	21
<i>Kdy se zadlužit</i>	22
<i>Dobré a špatné úvěry</i>	22
<i>Kdo půjčuje peníze</i>	23
1.5 Finanční disciplína	24
<i>Příčiny zadlužování</i>	25
1.6 Domácí účetnictví	26
<i>Jak začít s domácím účetnictvím</i>	26
<i>Optimální finanční bilance</i>	27
<i>Jak zvýšit příjmy</i>	28
<i>Sběr všeho druhu</i>	29
<i>Jak omezit výdaje</i>	29
<i>Přehled majetku</i>	31
<i>Čtvrtletní a roční přehledy</i>	32
1.7 Finanční rezerva	33
<i>Lednička, pračka, rozbité auto</i>	33
<i>Kde držet finanční rezervu</i>	34

	<i>Rezerva nebo půjčka?</i>	35
	<i>Jak finanční rezervu vybudovat?</i>	35
	<i>Jak velkou rezervu držet?</i>	36
	<i>Jsem nezadaný singl</i>	36
	<i>Mám partnera/partnerku</i>	37
	<i>Mám závazky – úvěr a potomek</i>	37
	<i>Příklad: Výpadek příjmů</i>	38
	<i>Vyživovací povinnost pro staré rodiče</i>	39
	<i>Proč zrovna násobky měsíčních výdajů?</i>	39
	<i>Proč zrovna trojnásobek?</i>	40
	<i>Ztráta zaměstnání a finanční rezerva</i>	40
	<i>Finanční rezerva a stáří</i>	41
	<i>Průměrná výše rezervy</i>	41
	<i>Když peníze dojdou</i>	42
	<i>Desatero pro efektivní správu peněz</i>	42
	<i>Závěr</i>	44
1.8	<i>Správa financí</i>	45
	<i>Osobní účty</i>	45
	<i>Spořicí účet</i>	49
2.	Úvěry	55
	<i>Účelový vs. neúčelový úvěr</i>	55
	<i>Účelový hybrid</i>	55
2.1	Kde si sjednat půjčku	55
	<i>Banka</i>	56
	<i>Nebankovní společnost</i>	56
	<i>Finanční poradce</i>	56
	<i>Doma</i>	57
	<i>Internet a telefon</i>	57
	<i>Rozhodčí doložka</i>	57
	<i>Co je to rozhodčí řízení</i>	58
	<i>Půjčka po internetu</i>	59
	<i>Prodej na splátky</i>	59
	<i>Zneužívání prodeje</i>	60
	<i>Veselá historka z natáčení</i>	60
2.2	Druhy úvěrů	61
	<i>Povolené přečerpání účtu (kontakorent)</i>	61
	<i>Kreditní karty</i>	62
	<i>Spotřebitelské úvěry</i>	63
	<i>Leasing</i>	75
	<i>Hypoteční úvěr</i>	77
	<i>Úvěry ze stavebního spoření</i>	102
	<i>Půjčka před výplatou</i>	108

3. Pojištění	113
<i>Základní vymezení, pojmy a dělení</i>	113
<i>Podpojištění a přepojištění</i>	114
<i>Pojistné podvody</i>	114
<i>Tresty za pojistné podvody</i>	115
<i>Přebouchávání smluv</i>	116
<i>Rebalancování pojistných smluv</i>	116
<i>Reindexace hodnoty pojistného</i>	117
<i>Životní pojištění</i>	118
<i>Jak se co nejlépe pojistit</i>	120
<i>Neživotní pojištění</i>	122
<i>Číhající rizika</i>	123
4. Všechno o zadlužování – příčiny a řešení	125
4.1 Příčiny zadlužování	125
<i>Matky kariéristky</i>	125
<i>Nulová finanční gramotnost</i>	126
<i>Sociální status</i>	126
<i>Životní náklady</i>	127
<i>Bydlení</i>	128
<i>Podnikání</i>	128
<i>Nezbytné zbytečnosti</i>	129
<i>Hlouposti</i>	129
<i>Půjčka na půjčku</i>	130
<i>Mezní situace v životě dlužníka</i>	130
<i>Úmrtí</i>	131
<i>Rozvod, rozchod</i>	131
<i>Ztráta zaměstnání</i>	131
<i>Odchod do důchodu</i>	131
4.2 Jak se správně zadlužit	131
<i>Nezaslavujte střechu nad hlavou</i>	132
<i>Neruňte každému</i>	132
<i>Půjčování v rodině a mezi přáteli</i>	132
<i>Půjčka jako tvorba image</i>	133
<i>Nebezpečné půjčky</i>	133
<i>Lichváři</i>	134
<i>Půjčky bez registru</i>	134
<i>Nezaměstnaným půjčky dovoleny</i>	134
<i>Registry chrání především věřitele</i>	135
<i>Spadnout do dluhů je snadné</i>	135
<i>Řada nešťastných příhod</i>	135
<i>Předlužení podle zákona o konkursu a vyrovnání</i>	135
<i>Dluhová spirála, nezaměstnanost a nemoc</i>	136
<i>Happyend</i>	136

	<i>Dluhy drtí Čechy, půjčují si více než před lety</i>	136
	<i>Větší sumy hrají prim</i>	137
	<i>Hypotéka má přednost</i>	137
	<i>Jak se vyhnout dluhové pasti</i>	138
	<i>Účelové úvěry mají nižší úroky</i>	138
	<i>Finanční plánování je nezbytné</i>	139
	<i>Řešení problémů nepodceňujte</i>	139
4.3	Refinancování a konsolidace	139
	<i>Konsolidace</i>	139
	<i>Refinancování</i>	143
4.4	Exekuce krok za krokem	143
	<i>Co je exekuce</i>	144
	<i>Jiné dluhy</i>	144
	<i>Exekuční titul</i>	145
	<i>Exekuční řízení</i>	145
	<i>Soudní exekutor</i>	145
	<i>Náklady exekuce</i>	145
	<i>Co nepodléhá exekuci</i>	146
	<i>Druhy exekuci</i>	146
	<i>Nezabavitelná částka a srážky ze mzdy</i>	149
	<i>Nezabavitelné částky v roce 2013</i>	150
	<i>Přednostní pohledávky</i>	150
4.5	Insolvenční řízení s povolením oddlužení	151
	<i>Společné jmění manželů</i>	152
	<i>Zadlužení důchodci</i>	152
5.	Případové studie	155
5.1	<i>Zora</i>	156
5.2	<i>Dluhy slečny Terezy</i>	165
5.3	<i>Medard</i>	172