

# Obsah

*Ahoj, vážený čtenáři!* / **5**

1. Velká jarní expedice Český ráj 2000 / **9**
2. Velká jarní expedice Šumava 2000 / **18**
3. Dohorskou pahorkatinou z Bělé pod Bezdězem na hrad Bezděz / **27**
4. Ralskou pahorkatinou z Noviny přes průrvu Ploučnice a horu Ralsko do Mimoně / **30**
5. CHKO Kokořínsko – správně mokřý výšlap na hrad Helfenburk / **33**
6. Jihočeská anabáze DVJŠ v létě 2002 / **37**
7. Lužickými horami z Hrádku nad Nisou přes Sedlecký Špičák a Popovu skálu do Rynoltic / **46**
8. Krušnými horami z Oseku přes horu Bouřňák do Novosedlic / **51**
9. České Švýcarsko, trpaslíci, Křížový vrch, Suchý vrch a Chřibský hrádek / **54**
10. Velká jarní expedice Šumava 2001 / **58**
11. Vojenský újezd Ralsko – letiště, Hradčanský potok, křížky a Polomené hory / **65**
12. Českým středohořím z Děčína přes Chmelník a Javorský vrch do Jílového / **69**
13. České středohoří – z Malých Žernosek Opárenským údolím na unikátní kopec Boreč a přes hrad Košťálov do Třebenic / **73**

14. České Švýcarsko – z Děčínského Sněžníku přes Maxičky do Děčína / **77**
15. Hrad Raimund na Ještědském hřbetu a Bílé kameny v Lužických horách / **82**
16. Českým Švýcarskem Jetřichovickými stěnami, Vosí dírou a kolem srubu U Eustacha do Doubice / **85**
17. Českým středohořím ze Sebužína Rytinou soutěskou na Vysoký Ostrý a Vlčí roklí do Svádova / **90**
18. České středohoří – z Malého Března přes Bukovou horu a Velký Chlum do Děčína / **94**
19. České Švýcarsko – jarní otevření Hadího pramene v březnu 2003 / **98**
20. Výšlap do Ralské pahorkatiny – skalní hrad Sloup v Čechách, Modlivý důl a Havraní skály / **103**
21. Výstup na Klíč, nejkrásnější vrchol Lužických hor / **108**
22. Lužické hory – z Hrádku nad Nisou přes hrad Karlsfried, skálu Fuchskanzel a horu Sokol do Jablonného v Podještědí / **112**
23. České středohoří – z Chotiměře přes Lipskou horu a hrádek Oltářík do Třebívlic / **117**
24. České Švýcarsko – z Děčína horolezeckou pěšinou na Belveder a s Růžovskými „loupežníky“ do Růžové / **121**
25. Lužické hory – z Křížan přes Krkavčí skály, hrad Děvín a hrádek Stohánek do Mimoně / **126**