

# / Obsah

<b>O autorce</b> .....	<b>9</b>
<b>Předmluva</b> .....	<b>10</b>
<b>Vyjádření kolegů, kteří četli můj rukopis</b> .....	<b>12</b>
<b>Prolog</b> .....	<b>13</b>
<b>Homeopatie jako energoinformační medicína</b> .....	<b>15</b>
<b>Klinická homeopatie</b> .....	<b>18</b>
<b>Funkční potíže</b> .....	<b>21</b>
<b>Co je dobré vědět, ještě než začnete sportovat?</b> .....	<b>24</b>
<b>Homeopatické konstituce</b> .....	<b>26</b>
<b>Dýchací systém</b> .....	<b>33</b>
<b>Cévní systém</b> .....	<b>36</b>
<b>Srdce</b> .....	<b>39</b>
<b>Lymfatický systém</b> .....	<b>43</b>
<b>Trávicí systém</b> .....	<b>45</b>
<b>Vylučovací systém</b> .....	<b>48</b>
<b>Kožní systém</b> .....	<b>50</b>
<i>Poštípání hmyzem</i> .....	50
<i>Zranění kůže</i> .....	51
<i>Fotodermatózy</i> .....	52
<i>Oznobeniny a omrzliny</i> .....	53
<i>Virové ataky – herpes simplex a zoster</i> .....	53
<i>Dishydrotický ekzém</i> .....	55
<i>Mykózy</i> .....	56
<i>Praskliny kůže</i> .....	56
<i>Bradavice</i> .....	57
<b>Zubní systém</b> .....	<b>58</b>
<b>Imunitní systém</b> .....	<b>62</b>
<b>Křeče</b> .....	<b>65</b>
<b>Vyčerpání</b> .....	<b>68</b>

<b>Úraz</b> .....	<b>70</b>
<i>Arnica montana</i> .....	71
Poranění = trauma .....	73
<b>Poranění hlavy</b> .....	<b>77</b>
<i>Poranění oka</i> .....	77
<i>Poranění ucha</i> .....	78
<i>Poranění nosu</i> .....	78
<i>Poranění zubů</i> .....	78
<b>Poranění krku</b> .....	<b>80</b>
<b>Poranění horních a dolních končetin</b> .....	<b>82</b>
<i>Noha</i> .....	82
<i>Kotník</i> .....	84
<i>Ruptura Achillovy šlachy</i> .....	85
<i>Holeň</i> .....	85
<i>Potíže se zbytněním tuberositas tibiae</i> .....	85
<i>Potíže s úponem čtyřhlavého stehenního svalu</i> .....	85
<i>Potíže v lýtkových svalech</i> .....	86
<i>Koleno</i> .....	86
<i>Kyčel</i> .....	90
<i>Bolesti bederní oblasti</i> .....	90
<i>Poranění mužského genitálu</i> .....	90
<i>Traumata ženského genitálu</i> .....	90
<i>Rameno</i> .....	91
<i>Loket</i> .....	93
<i>Zánět šlach předloktí</i> .....	93
<i>Syndrom karpálního tunelu</i> .....	94
<i>Dupuytrenova kontraktura</i> .....	94
<b>Poranění páteře</b> .....	<b>96</b>
<b>Rekonvalescence</b> .....	<b>101</b>
<b>Rehabilitace</b> .....	<b>105</b>
<b>Outdoorové sporty</b> .....	<b>106</b>
Problémy z chladu .....	106
Problém se slunečním zářením .....	107
<b>Zlepšení výživy sportovců pomocí homeopatie</b> .....	<b>109</b>
Rovnováha vegetativního nervového systému jako rozhodujícího elementu v harmonizaci trávení (léčba neurovegetativní dystonie) ....	109
Rovnováha metabolismu vody a minerálů .....	110

Potrava jako zdroje energie .....	111
Vitaminy .....	112
Makroelementy .....	112
Mikroelementy .....	114
Rovnováha v energetice organismu .....	116
Celostní pohled na člověka .....	117
<b>Sportovní rituály .....</b>	<b>119</b>
<b>Eustres .....</b>	<b>122</b>
<b>CAM metody .....</b>	<b>123</b>
<b>Lékárnička pro sportovce .....</b>	<b>125</b>
Léky nezbytné do každé lékárničky .....	125
Léky, které do své lékárničky přidají sportující nadšenci .....	126
Léky, které je dobré přidat k základním pro vrcholové sportovce .....	127
Pár slov o volně prodejných lécích .....	128
Polykomponentní léky .....	129
<b>Homeopatická předoperační příprava .....</b>	<b>130</b>
<b>Sportovní materia medica .....</b>	<b>131</b>
<b>Seznam použité literatury .....</b>	<b>147</b>

na klíčové využívání homeopatie. Přednáší pro lékaře, fyzioterapeuty, porodní asistentky a farmaceuty. Členkou Homeopatické lékařské asociace jezdí jejího vaníku v roce 2002, z toho velkou část svého času je autorkou několika informačních brožur s vyučovacími materiály pro stomatology, porodní asistentky a lékaře.

Dále se spolupodílela na knize *Formujeme homeopati, jak se říká* Jermé Grada Publishing, a.s., 2002.