

Obsah:

1. LÉČENÍ DOTYKEM	7
2. MARMICKÉ BODY	11
3. MASÁŽE	13
Masáž jako součást očistných terapií	13
Masáž jako samostatná disciplína	16
4. ŽIVOTNÍ STYL PRO VĚTŠÍ HARMONII	19
5. HATHA-JÓGA	27
Ásany	31
6. PRÁNÁJÁMA	37
Typy prány	40
7. MEDITACE	43
8. VÉDSKÁ ASTROLOGIE	49
9. DRAHOKAMY A LÉČENÍ	53
10. BARVA V PROCESU LÉČENÍ	61
Barva šperků a drahokamů	61
Meditace o barvě	62
Barva v interiéru	63
Léčení barvou	64
Barva v aurickém těle	65
Barva v oblečení	67
11. ALCHYMIE	69
12. ŽIVOTNÍ POSLÁNÍ A CÍLE	77
13. PRÁCE A VÝBĚR POVOLÁNÍ	81
14. MANŽELSTVÍ A SEX	85
15. POČETÍ, TĚHOTENSTVÍ A POROD	93
16. SMRT A REINKARNACE	99
17. PROCES UMÍRÁNÍ	103
Obsah 1. dílu	107
Vysvětlivky / slovníček odborných názvů	111
Seznam použité literatury	131