

ČERVEN

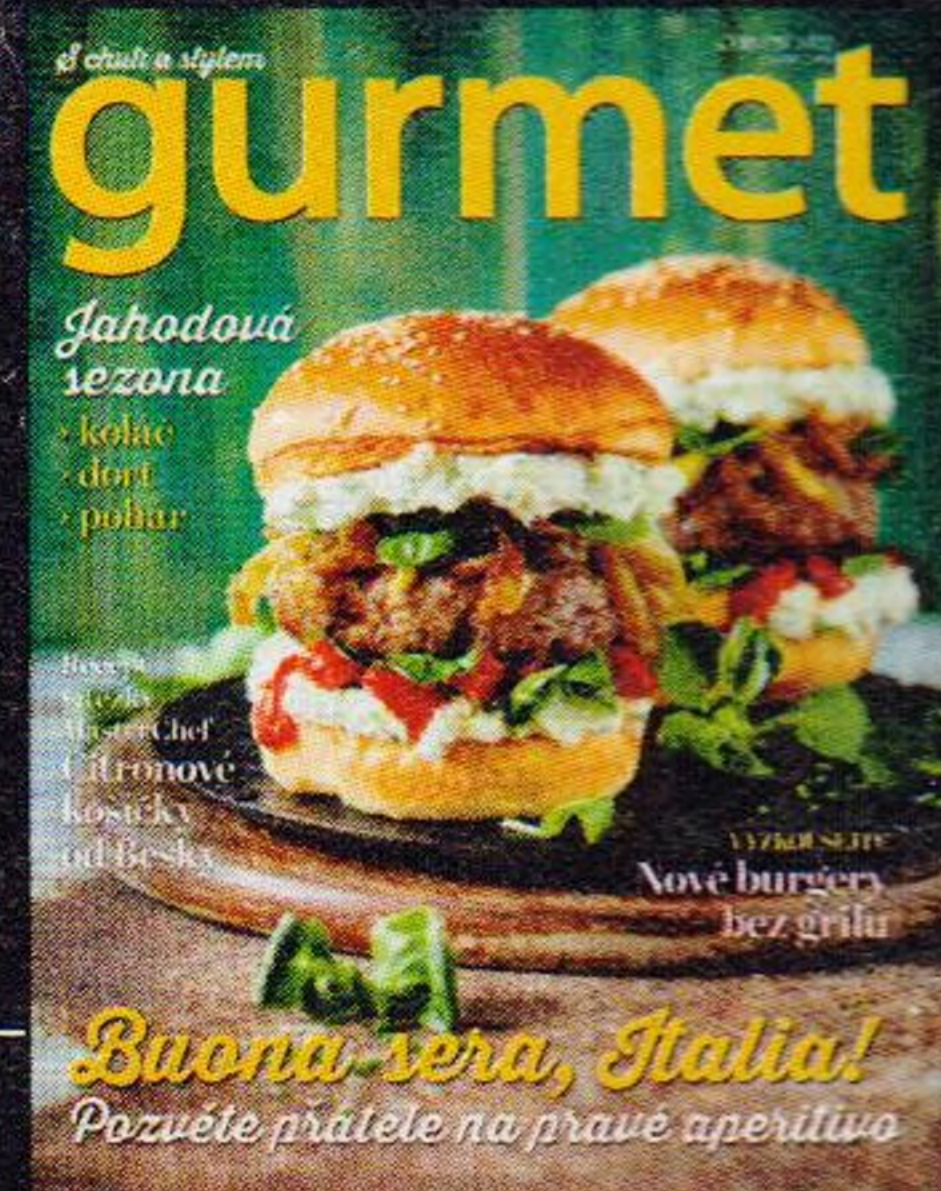


Foto na obálce Marek Bartoš
Gourmet si můžete koupit
i v elektronické verzi na
publintercom a flookie.com.

RECEPTY

10 CO JÍST V ČERVNU

Užijte si naplno jahodový červen.

24 VELKÁ ČTYŘKA

Na letní oslavu narozenin nebo vysvědčení je nejlepší domácí zmrzlinový pohár.

32 BURGERY BEZ GRILU

Letos si domácí burgery užijí všichni. I ti, kdo gril nevlastní.

48 LANGOŠE

Klasické langoše se vracejí na výsluní a my jim prorokujeme budoucnost módního street foodu.

52 APERITIVO ITALIANO

Seznamte se tímto sympatickým italským zvykem, který na dovolené v Itálii musíte rozhodně zkusit. Pokud se do této země zrovna nechystáte, přichystejte si aperitivo doma.

60 CHUŤ JAKO LAHODNÝ TÓN

Dagmar Heřtová ladí jídlo jako hudební nástroj. Tóny jednotlivých surovin kombinuje jako dokonale chuťové akordy.

70 DEN BEZ MASA

Vynechte maso aspoň na jeden den a pochutnejte si na skvělých jídlech ze zeleniny.

74 JÍDLO SPOJUJE

Vybrali jsme nejzajímavější recepty z kuchařky Kateřiny Kuranové, autorky úspěšného blogu Smooth Cooking.

84 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ

Nápady pro každodenní vaření, které netrvá déle než půl hodiny.

98 BÁBOVKA & SPOL.

Klasik české literatury pro děti Vojtěch Steklač v knize Holky & spol. trochu paradoxně, ale přesto s puvábným humorem, popisuje trampoty particky kluků z Holešovic v čele v hlavním hrdinou Boříkem.

NAUČÍME VÁS

28 SNĚHOVÁ ROLÁDA

Vyzkoušejte zajímavou verzi dezertu Pavlova v cukrářské Výzvě Miši Landové.

89 CITRONOVÁ PAVLOVA

Vítězka loňské soutěže MasterChef Veronika Beskydiarová, alias Besky, spojila své dva oblíbené recepty v jeden nadýchaný košíček a krok za krokem vás provede jeho přípravou.

92 NOSTALGICKÁ ZÁVISLOST

Tvaroh je český kulinární klenot, který v mnoha zemích ovšem vůbec neznají.

TÉMA

40 KAŽDÝ MĚSÍC JE NĚČÍM VÝJIMEČNÝ

Rozhovor s Hanou Zemanovou o zdravém stravování z pohledu různých ročních období a o její nové knize.

62 TISÍC CHUTÍ BARCELONY

Seznamte se s nejchutnějšími gastronomickými poklady Katalánska.

SERVIS

3 EDITORIAL

4 Z INSTAGRAMU

18 PŘEDKRM

Víme, co v červnu ochutnat, kam zajít a co si pořídit.

26 ČESKÁ KANADA

Lukáš Hejlík pro vás objevil mix divočiny a romantiky v kraji kolem Slavonic a Nové Bystrice.

72 V ROUDNICI

Prozkoumali jsme, kam zavítat v malebném městě na Labi a co dobrého tu nesmíte vynechat.

82 KOKTEJL

Bára Štětinová poskládala šikovné tipy a nápady, jak si užít pikniky a letní hodování v přírodě.

88 VÍNO JAKO MANŽELSTVÍ

Jaké to je, když funkci sklepmistra zastává žena. A kdo pak má ve Vínarství Tichý hlavní slovo?

94 TIPY A NOVINKY

96 VÝZVA

Kdo se nejlépe zhostil květnové cukrářské Výzvy Miši Landové a upekli nejkrásnější větrníčky z odpalovaného těsta?

97 REJSTŘÍK A PŘÍŠTĚ

PŘEDPLAŤTE SI GURMET



... a získejte dárek:
soupravu pro přípravu
čokoládového fondu

