

Obsah

Úvod	7
1. Oči plné úžasu	15
2. Srdce a mysl	39
3. Poznání nejsou poznatky	69
4. Odpovědi jsou nebezpečné	94
5. Zvyk je železná košile	117
6. Jako malé dítě	145
O autorovi	171
Oshovo mezinárodní meditační středisko	173