

Obsah

Předmluva k českému vydání.....	7
Předmluva.....	9
Úvod.....	11
1 Pravidelný rytmus, formování návyků a přirozenost.....	13
Rytmus.....	13
Návyky.....	14
Přirozenost.....	14
Napodobování.....	16
Opakování.....	17
2 Uvykání a rozmazlování.....	18
Uvykat je možné od šestého dne po porodu.....	18
Jak mají rodiče postupovat?.....	19
První krok při uvykání: dávat dítě do postýlky v bdělém stavu.....	19
Lehké spaní.....	20
O rozmazlování může být řeč od šestého měsíce.....	21
3 Interpretace řeči těla.....	23
Nestranné pozorování oproštěné od vlastních pocitů.....	23
Řeč těla miminek.....	24
Další příklady řeči těla.....	25
4 Vývoj a chování dítěte od narození do jednoho roku.....	26
První rok života krůček po krůčku.....	27
První dva týdny.....	27
Dva až šest týdnů.....	29
Kolem šesti týdnů.....	33
Kolem tří měsíců.....	35
Čtyři až šest měsíců.....	37
Šest až devět měsíců.....	39
Kolem jednoho roku.....	47

5	Vývoj a chování dítěte od jednoho roku do roku a půl	53
	První krůčky, slůvka a myšlenky	53
	Všechno je nové – chování dítěte, výzvy a poznatky	55
	Předvádění a napodobování	56
	První krůčky	60
	První slůvka: od uchopení po pochopení a pojmenování.....	64
	První myšlenky: nejprve vzpomínky vázané na konkrétní místo	67
	Přechodové fáze.....	72
	Rituály, které pomáhají.....	74
	Rituál před spaním.....	75
	Rituál vstávání	79
	Rituál u stolu.....	80
	Rozptýlení místo zákazu	84
6	Vývoj a chování dítěte od roku a půl do dvou let	89
	Všimněte si malých zázraků	93
	Frustrace.....	100
	Přirozenost mluvení	103
	Hraní a hračky — udržování přehlednosti	106
7	Vývoj a chování dítěte od dvou do tří let	113
	Sociální a emoční rozvoj	113
	Období vzdoru	114
	Vše o spaní.....	120
	Další milníky v životě dvouletého dítěte.....	126
	Vztek a hněv	131
	Chvála a odměna	135
	Nejpříjemnější na konec	137
8	Vývoj a chování dítěte od tří do čtyř let	138
	Poděkování.....	167
	O autorce.....	168