

OBSAH

ÚVODEM	17
Jak vznikla Gurujóga.....	17
Rozdělení člověka	17
Cíl stezky poznání	18
Pohyb po stezce.....	20
Dělení stezky poznání.....	20
Co je jóga.....	21
Příčiny nesvobody a utrpení jsou vnitřní, v nás a nikoliv zevní	22
EGO	23
O egu.....	23
Pád.....	23
Ego a individualita.....	23
Jak vzniká ego?.....	24
Ego je největší překážka.....	26
PRÁCE S MYSLÍ	28
Důležitost zastavení mysli	29
Stručně o práci s myslí	29
O mysli.....	30
Jsem i když nemyslím	30
Vyslýchání našich modliteb	31
Modlitba za zdraví a jiné věci	32
Nejsme konatelem	33
Mantry	34
Síla mantry	34
Posuzování činů.....	35
Myslet stále na Boha je vždy dobré	36
Modlitba za ochranu	36
Jóga není demokracie.....	37
Pravá odevzdanost.....	38
Jsme si všichni rovni	38
O klidu mysli.....	39

Čím víc a déle.....	39
Studium.....	39
Velké zlo: mrtvá mysl.....	41
Posedlost egem.....	41
PŘÍPRAVA NA ÁTMAVIČÁRU.....	43
Nástup stezky- praxe začátečníka.....	43
Vstávejte s mistrem nebo s Bohem a také s ním usínejte.....	44
Zdraví těla a mysli	45
Sisyfovská práce	45
Máme milovat svá těla?.....	46
Dva druhy soustředění neboli meditace.....	47
Praxe stezky.....	49
Rozpuštění totožnosti Já s ne-já.....	50
Přechod na átmavičáru	51
VNITŘNÍ PRÁNÁJÁMA.....	53
Zákonitost síly.....	53
Tvořivá energie a síla.....	54
Zevní pránájáma.....	55
Princip vnitřní pránájámy	56
Stručné zásady provádění vnitřní pránájámy	56
Význam vnitřní pránájámy	57
Využití vnitřní pránájámy na stezce.....	57
Přehled hlavních čakr a nádí a jejich působení	59
Zvedání hadí síly.....	61
Duchovní a sexuální život	62
Dýchání očima.....	64
O PRAXI ÁTMAVIČÁRY.....	65
Co je átmavičára	65
Co je uvědomění Já	66
Náplň prováděné praxe.....	67
Shrnutí podmínek nutných k provádění átmavičáry.....	69
Nejvyšší Pravda i nauka	69
O Já jsem.....	70

Pravdy o vědomí.....	72
Jedno jediné vědomí Já jsem.....	73
Já přitahuje Já.....	74
Neděle, 27.9.2020.....	74
Poznání vědomí.....	75
Uvědomování.....	75
Jak na dobrou meditaci.....	76
O uvědomování 30.7.2020.....	76
Útržky o praxi poznání sebe.....	77
Co je Pozorovatel.....	77
Bytí.....	78
Tělo.....	78
Aktivní působení vědomí Já jsem.....	78
Život s vědomím Já jsem.....	80
Jsme blažené vědomí Já jsem.....	81
Různé o vědomí.....	81
Pozornost vědomí a vědomí pozorovaného.....	82
O Já.....	83
Vědomí a jeho moc,.....	83
Konatel a pozorovatel.....	84
Usnadnění prožitku „nejsem tělo“.....	85
Vazba vědomí na tělo.....	86
Stupeň átmavičáry.....	87
Rozdíl mezi pozorováním a uvědomováním.....	88
Praxe uvědomění vědomí Já jsem.....	88
Prvotnost vědomí Já.....	89
Duchovní indukce.....	89
O pozorování.....	90
VÝSTUP K OTCI.....	91
Vědomí Já jsem, volná intuice o povýšení vědomí.....	91
Život ve vědomí Já jsem.....	92
Jedno jediné vědomí.....	93
O vůli boží.....	93
Myšlenky.....	94

Tělo a vědomí.....	94
Otec a Já.....	95
Jsme vědomí, a proto vědomí se o vše postará.....	95
Samovolné intuice.....	97
Projev vyrůstá z neprojevu jeho tvořivou silou.....	98
Kdo jsme a kde jsme.....	98
Brahman není átman, Otec není Já, Kristus není Otec.....	99
Společná nedělní meditace 7. 6. 2020.....	100
Poslední večere Páně.....	101
O proměňování.....	101
Iluze samoty.....	103
Krize není překonána.....	105
Buď vůle tvá.....	106
Buď vůle tvá!.....	106
Odevzdanost je vůle Boží.....	108
Soustředění na Boha.....	109
Tajemství prázdného hrobu.....	110
Dobré skutky.....	111
Placení karmických dluhů.....	111
Nejvyšší Skutečnost Sat-čit-ánanda.....	111
LÁSKA JE BŮH.....	112
Důležitost lásky.....	112
Správná stezka lásky, bhakti jóga.....	112
Láska a poznání.....	113
Nejlepší obrana proti zlu a nenávisti je láska.....	114
Láska je božský život.....	114
Jaká je láska.....	115
O pošetilosti božské lásky.....	115
TAJEMSTVÍ SRDCE.....	117
Noční vyučování.....	117
Dech srdce.....	117
Oživení srdce.....	119
Obměna dýchání srdcem.....	120

O NÁS A O BOHU	121
O našem božství	121
Různé o těle, mysli, Bohu i Já	122
O Prostoru	122
O Bohu	123
O Boží práci	123
Člověk a Bůh	124
Bůh vidí asi jinak	125
Špatně, vše je špatně	126
SVĚT, STVOŘENÍ A MY	128
Zásadní pravda o nás i o našem světě	128
Proč věřím ve stvořitele	129
Zákonitost zevní a duchovní	130
O záchraně světa	131
O pomoci světu	132
Svět	132
Poučení z vědy	133
Stvoření	133
Vznik projevu a neprojevu	134
RŮZNÉ	135
Kdo jsme a co jsme	135
Já jsem	135
O hledání	135
O našem životě	136
Vždy jsem	136
Učení Ramany Mahárišiho	136
PŘÍSPĚVEK K PRAXI ÁTMAVIČÁRY	142
Základ praxe hledání Sebe i Boha	142
Účinný a výborný návod k átmavičáře	142
Co se děje při soustředění na vnímajícího	143
O meditaci	144
Důležitost klidu mysli	144
Záhada otvoru	145

Duchovní srdce.....	146
Synonyma našeho pravého Já	146
O Pravdě	147
O pozornosti vědomí	147
PRAVÁ A NEPRAVÁ JÓGA A MYSTIKA	149
Inteligence a zákonitost našeho světa	149
O modlitbě	150
Co je meditace	151
Proč meditujeme	152
O modlení k Bohu.....	152
Správný postoj.....	152
Cíl našeho snažení.....	153
Síla naší mysli v přáních a modlitbách	153
Správná modlitba slovy.....	153
Přehled podmínek správné modlitby	154
Víra tvá tě uzdravila, Ježíš.....	154
Víra tvá tě uzdravila, pokračování.....	155
Nevíra a víra	157
Neztotožňování se s tělem a s myslí	158
Modlit se k Bohu, zejména ve vědomí Já jsem a k němu	159
Nepředepisovat Bohu, co má udělat	160
Časoprostorová prodleva.....	161
Správná volba předmětu modlitby.....	161
Spojení přání s léčením.....	162
Nutnost myslet i na druhé.....	162
Výběr přání a modliteb k opakování	163
Nejsnadnější stezka ke spáse	164
Spojení slovní modlitby a meditace	165
Odpusť nám naše viny	166
Účinné léčení.....	167
Mluvme s Bohem.....	167
O čem mluvit s Bohem	169
Uval na Hospodina cestu svou!	169
SMS od přátel.....	170

PŘEHLED STEZKY POZNÁNÍ - ÁTMAVIČÁRY	171
Stručný přehled stezky poznání.....	171
II. STEZKA POZNÁNÍ BOHA.....	173
Výstup k Otci.....	173
Dosažení jednoty átman a brahman	173
O MISTROVI	175
Důležitost mistra	175
Ukázka správné praxe žáka	176
Pravé žakovství.....	177
Vztah mistr – žák	178
Vývoj vztahu mistr – žák.....	178
Vztah mistr – žák	179
Ještě k otázce mistra	180
Působení mistra vědomím	180
Působení mistra v těle na žáky.....	181
Mistr v těle i bez těla	182
SMS z pošty	183
Moc mistrů.....	183
Kdo se nestará o mistra, na toho mistr zapomíná.....	184
Bůh nepočká.....	184
Mistr je Láska.....	185
Špatné rozhodnutí	185
SMS.....	186
Sen o práci mistra.....	186
Mistr vyučuje	187
Kdo je mistr.....	187
Pravá modlitba.....	188
Plytvání božskou milostí	189
O nevědomosti.....	190
O cucání mistrů	191
Jeden z více dopisů	193
Jak správně meditovat s mistrem.....	193
Z došlé pošty	194

Od přátel - působení na dálku	195
Víra tvá tě uzdravila	196
Běda tomu, kdo by pohoršil jednoho z mých maličkých	196
Jak mistr pracuje se žáky	198
Duchovní pýcha žáků.....	199
Meditace na sama sebe	199
Výběr z SMS března/dubna 2020	201
Povinnosti žáka.....	201
Nepravé dosažení.....	202
O pomoci mistra.....	203
Vláda ega nad námi.....	204
To hlavní o mistrovi	205
Chození s Bohem.....	206
Rozdíly v učení mistrů.....	206
Jak mistr pomáhá	207
Bůh je naším nejvyšším Mistrem	208
Velká chyba	209
Mantry k uvědomění vědomí sama Sebe	209
PROSBY A MODLITBY	211
Vzory účinných modliteb.....	211
Dodatek k prosbám a modlitbám.....	215
Mantra jako cesta.....	219
O STEZCE A SVĚTLE	221
Jeden Bůh, jeden mistr, jedna stezka	221
Kolik je stezek k Bohu?	221
Dokonalá stezka.....	223
Začátek každé meditace.....	223
Význam světla	225
O charakteru světla	225
Podmínky úspěšné proměny síly ve světlo.....	226
Práce se světlem.....	226
Sestup světla do těla- vytváření světelného těla.....	228
Zážitek světla a vědomí, Božího těla.....	228

Samovolné inspirace o světle a vědomí	228
Centrum nad hlavou jako výhybka.....	229
Tři větve stezky.....	229
Výstup hadí síly.....	230
Poznámka k provádění vnitřní pránajámy pro světlo	231
Další možnosti vnitřní pránajámy	231
Změny vnitřní pránajámy	231
Svatá trojice	232
Příspěvek k praxi světla	232
Stručný přehled praxe k získání duchovního světla.....	232
Úrovně projevu těla.....	234
ZÁKLADY KAŽDÉ STEZKY MÁ-LI VÉST K BOHU	236
Bůh a člověk	236
Božství člověka.....	237
Pád a cesta z něho.....	238
Svět je výslednicí sil.....	239
Náš osud je výslednicí sil, které vytváříme.....	240
Pouto zla	244
Správné rozlišování – základ stezky.....	245
Znalost duchovní nauky	248
O rozumu a inteligenci	249
Požadavek trvalého rozlišování	250
Základ každé pravé stezky k Bohu	251
Základ každé duchovní meditace.....	251
Trvalé spočívání v Já.....	252
PODSTATA PRAXE VÝSTUPU K OTCI NEBOLI K DOSAŽENÍ	
NEDVOJNOSTI	254
Zákony každé stezky, která vede k Bohu	254
Ranní vnuknutí o postupech stezky.....	255
Poznání ztotožněním	256
Meditace na Boha.....	257
Já jsem	258
Pád člověka od Boha	259

O spočívání v Bohu	260
Sjednocení s Bohem Já jsem, 17. 7. 2019.....	261
Jednota pozorovatele a pozorovaného.....	262
Podmínky vysvobození.....	263
Jógické a mystické semináře.....	263
Výsledky jógy a mystiky: Utrpení, nikoliv potěšení	271
Utrpení světců.....	273
Kde jsme	275
Ženy a zlato aneb nejsem tělo ani mysl	275
Tajemství otvoru vyřešeno?.....	276
Základní podmínka vysvobození.....	277
Léčení sebe	277
DOSLOV	279
O mé stezce	279
Sdělení.....	280
Co vše se událo	281

ROZDĚLENÍ ČLOVĚKA

Člověk je bytost, kterou tvoří dvě složky.

1. Tělo a mysl je:

2. Duch je nevytvorený uvědomovatel, vědomá. Duch

3. Duch je vědomá, vědomá, tělo, mysl a smysly.

4. Duch je vědomá, vědomá, tělo, mysl a smysly, aby si

5. Duch je vědomá, vědomá, tělo, mysl a smysly, aby si

6. Duch je vědomá, vědomá, tělo, mysl a smysly, aby si