

# OBSAH

<b>PREDHOVOR .....</b>	<b>9</b>
<b>O AUTOROCH .....</b>	<b>11</b>
<b>1. AKO SA POSTARAŤ O BEZVLÁDNEHO ČLOVEKA DOMA ....</b>	<b>17</b>
<i>Kolektív ASAP</i>	
1.1. Starám sa o bezvládneho človeka .....	17
1.2. Na čo mám nárok? .....	19
1.3. Prispôsobenie domácnosti .....	23
1.4. Podávanie stravy na lôžku .....	29
1.5. Hydratácia – <i>Jana Sušinková</i> .....	30
1.6. Podávanie liekov, podkožných injekcií a inzulínu – <i>Jana Sušinková</i> .....	33
1.7. Ako a kedy merať krvný tlak? .....	41
1.8. Hygienická starostlivosť .....	43
1.9. Bandáž dolných končatín .....	50
1.10. Vylučovanie moču a stolice .....	53
1.11. Predchádzanie preležaninám .....	58
1.12. Kto mi pomôže? .....	64
1.13. Kedy a ako volať rýchlu pomoc .....	69
1.14. Staráme sa o umierajúceho .....	70
<b>2. NAJČASTEJŠIE ZDRAVOTNÉ PROBLÉMY .....</b>	<b>72</b>
<i>Kristína Križanová, Viliam Dobiáš</i>	
2.1. Telesné funkcie u seniorov – <i>Viliam Dobiáš</i> .....	72
2.2. Najčastejšie zdravotné problémy – <i>Kristína Križanová</i> .....	75
2.2.1. Bolesti na hrudníku .....	76
2.2.2. Dýchavica .....	79
2.2.3. Bolesti kĺbov .....	82
2.2.4. Nespavosť .....	83
2.3. Týranie – <i>Viliam Dobiáš</i> .....	85

<b>3. PALIATÍVNA STAROSTLIVOSŤ V DOMÁCNOSTI .....</b>	<b>89</b>
<i>Kristína Križanová, Mária Jasenková</i>	
3.1. Paliatívna starostlivosť o dospelých – <i>Kristína Križanová</i> .....	89
3.2. Paliatívna starostlivosť o deti – <i>Mária Jasenková</i> .....	102
<b>4. PRVÁ POMOC .....</b>	<b>115</b>
<i>Viliam Dobiáš</i>	
4.1. Všeobecná prvá pomoc a svojpomoc .....	115
4.2. Poruchy vedomia .....	125
4.3. Zastavenie dýchania a krvného obehu .....	141
4.4. Vonkajšie krvácanie .....	145
4.5. Poranenia kostí a kĺbov .....	154
4.6. Popáleniny, poleptania .....	158
4.7. Domáca liečba ľahkých ochorení .....	163
4.8. Repetitóriium prvej pomoci .....	171
<b>5. INŠTITÚCIE SOCIÁLNEHO ZABEZPEČENIA .....</b>	<b>177</b>
<i>Miriam Madunická</i>	
5.1. Verejné inštitúcie .....	177
5.2. Neverejné inštitúcie .....	179
<b>6. PILIERE SOCIÁLNEHO ZABEZPEČENIA .....</b>	<b>181</b>
<i>Miriam Madunická</i>	
6.1. Sociálne poistenie .....	181
6.2. Sociálna pomoc .....	182
6.3. Sociálna podpora .....	192
6.4. Zdravotná starostlivosť .....	193
<b>REGISTER .....</b>	<b>202</b>