

Obsah

Úvod.....	9
1 Základní pojmy	10
1.1 Význam mikroskopických vláknitých hub – plísní v životě člověka.....	11
1.2 Struktura a metabolismus houbové buňky	12
1.3 Výživa.....	12
1.4 Biodegradace.....	13
1.5 Podmínky pro život mikroskopických hub	14
1.5.1 Vlhkost	14
1.5.2 Teplota	16
1.5.3 Další požadavky.....	16
1.6 Rozmnožování plísní.....	16
2 Negativní vliv plísní na lidské zdraví	19
2.1 Onemocnění z budov	20
2.2 Alergická onemocnění – mykoalergie.....	21
2.2.1 Alergická onemocnění vyvolaná plísněmi.....	23
2.2.2 Diagnostika mykoalergií.....	24
2.3 Mykózy.....	24
2.4 Mykotoxiny.....	25
2.5 Těkavé organické látky.....	27
3 Plísně z bytů a domů, které ovlivňují lidské zdraví.....	29
3.1 Rod <i>Alternaria</i>	29
3.2 Rod <i>Aspergillus</i>	30
3.3 Rod <i>Cladosporium</i>	32
3.4 Rod <i>Penicillium</i>	33
3.5 Další, v obytném prostředí méně často nalézané druhy plísní	34

4 Výskyt plísní v prostředí	38
4.1 Výskyt plísní ve venkovním prostředí	38
4.2 Výskyt plísní ve vnitřním prostředí zdravých budov	39
4.3 Výskyt plísní ve vnitřním prostředí místností s porosty plísní na zdech	41
4.3.1 Vliv stavebního materiálu a vlhkosti na růst plísní na zdech.....	43
4.3.2 Uvolňování spor plísní do ovzduší.....	44
5 Hodnocení výskytu plísní v prostředí.....	46
5.1 Vyšetřování povrchů	46
5.2 Vyšetřování domácího prachu	46
5.3 Vyšetřování ovzduší.....	47
5.3.1 Historie vyšetřování plísní v ovzduší.....	47
5.3.2 Aktivní nasávání, sedimentační metody	48
5.3.2.1 Aktivní nasávání.....	49
5.3.2.2 Sedimentační metody.....	50
5.4 Hodnocení výskytu plísní v ovzduší	51
5.4.1 Standardy v jiných zemích.....	51
5.4.2 Hodnocení výskytu plísní v ovzduší v České republice.....	52
6 Příčiny výskytu plísní v bytech a domech.....	53
6.1 Havárie v objektech.....	53
6.2 Stavební závady	55
6.3 Nevhodné užívání bytů a domů	59
6.3.1 Vlhkost ve vzduchu	60
6.3.2 Zdroje vlhkosti pro ovzduší.....	61
6.3.3 Rosný bod.....	62
6.3.4 Kondenzace vzdušné vlhkosti.....	62
6.4 Nejčastější příčiny nevhodného užívání bytů a domů	64
6.4.1 Vaření.....	65
6.4.2 Sušení prádla v bytech.....	65
6.4.3 Malé prostory, způsob užívání jednotlivých místností, nerovnoměrné vytápění.....	67
6.4.4 Zařizovací předměty	67

7 Zhoršení podmínek pro růst plísní.....	70
7.1 Vytápění.....	70
7.2 Větrání.....	71
7.3 Vysušování a odvlhčování zdiva.....	74
7.4 Zateplování.....	77
7.5 Další možnosti prevence.....	78
7.6 Jak vybírat byt.....	79
8 Plísně na fasádách nových domů.....	81
8.1 Příčiny výskytu mikroorganismů na fasádách.....	83
8.2 Mikroorganismy rostoucí na fasádách.....	83
8.2.1 Vliv na lidské zdraví.....	85
8.2.2 Vliv na stavbu.....	85
8.3 Preventivní opatření.....	85
9 Nápravná opatření při výskytu plísní na pevných površích.....	88
9.1 Základní požadavky na likvidaci plísní.....	88
9.1.2 Dezinfekce.....	88
9.1.3 Prevence.....	89
9.2 Postup odstranění plísní ze zdiva v interiéru.....	89
9.3 Odstraňování plísní z dalších míst.....	90
9.4 Kdy vyhledat odbornou pomoc.....	91
9.5 Výběr vhodného přípravku.....	91
Malý slovníček lékařských pojmů.....	95
Seznam použité literatury a zdrojů.....	97
Rejstřík.....	102