Nejúspěšnější kniha renomovaného autora objasňuje 7 návyků – základní návyky efektivity. Tyto návyky vycházejí z principů, tvoří základ charakteru osobnosti, ukazují správnou cestu a umožňují efektivně jednat a řešit problémy v pracovním i osobním životě. Nejprve musíme začít sami u sebe (osvojit si návyky 1, 2 a 3, jež znamenají „osobní vítězství") a poté těchto návyků využít k působení na své okolí – k tomu, aby i ostatní začali jednat v souladu s principy skutečně efektivního chování. K tomu je třeba osvojit si návyky 4, 5 a 6, které představují „společné vítězství". Poslední 7. návyk (princip vyvážené obnovy sil) zastřešuje ostatní návyky, protože bez něj by je nebylo možné využívat. V roce 2002 byla tato publikace označena jednou z 10 nejvlivnějších knih o managementu, jaké kdy vyšly. Audiokniha vznikla ve spolupráci se společností FC CZECH s.r.o., zastoupením FranklinCovey pro Českou republiku a Slovensko. Přeložil Aleš Lisa.