

Obsah

SEZNÁMENÍ S TĚLEM 6

Objevování	8
Tělo zevnitř	10
Stavební kameny	12
Uvnitř buňky	14
Pevně pohromadě	16
Tělo jako skládačka	18
Společná práce	20
Vše je odhaleno	22
Vnější bariéra	24
Ochlupení a nehty	26
Žijí s námi	28

KOSTI A SVALY 30

Opěrná kostra	32
Uvnitř kostí	34
Živé kosti	36
Pohyblivé klouby	38
Tvrdohlavec	40
Ohebná páteř	42
Mimořádná pružnost	44
Svalový stroj	46
Co hýbe naším tělem	48
Uvnitř svalů	50
Výraz obličeje	52
Co umí naše ruka	54
V pohybu	56
Ve vesmíru	58

SRDCE A KREV 60

Tělo kolem dokola	62
Bludiště v rukou	64
Tekutý život	66
Přenašeče kyslíku	68
Supersíť	70
Velká tlačenička	72
Strojovna	74
Výkonná pumpa	76
Tlukot srdce	78



OBRANA ZDRAVÍ	80
Patogeny a choroby	82
Tělesné bariéry	84
Bílé krvinky	86
Postrach patogenů	88
Filtrování patogenů	90
Imunitní soustava	92
Virus ptačí chřipky	94
Alergie	96
Boj s chorobou	98
Náhradní díly	100
Starověká léčba	102
PLICE A DYCHANÍ	104
Dýchací cesty	106
Dovnitř a ven	108
Dýchání pod vodou	110
Uvnitř plic	112
Kašel a kýčání	114
Jak vzniká zvuk	116
ZÁSOBOVÁNÍ TĚLA	118
Potrava pro život	120
Trávení	122
Co se děje v ústech	124
Uvnitř žaludku	126
Co se děje ve střevech	128
Nerovný povrch	130
Na konci cesty	132
Chemická továrna	134
Vyvážená strava	136
Tížiště	138
Vitaminy	140
LIKVIDACE ODPADU	142
Močová soustava	144
Zkoumání moči	146
Vodní hospodářství	148
Sbírání a vyprazdňování	150
Bez vody to nejde	152
ŽIVOTNÍ CYKLUS	154
Na startovní čáře	156
Oplození	158
Těhotenství a porod	160
Životní příběh	162
Kód života	164
Dva a dva	166



Máme to v genech	168
Lidský genom	170

POD KONTROLOU 172

Řídící síť	174
Vysílání signálů	176
Mozek	178
Mozkové buňky	180
Šedá hmota	182
Spánek	184
Mícha	186
Mozkové skeny	188
Autopilot v akci	190
Hormony	192
Růstový hormon	194

UZASNE SMYSLY 196

V kontaktu	198
Čich a chuť	200
Detektory zvuku	202
Smysl pro rovnováhu	204
Balancování	206
Oči a zrak	208
Přepnuto na zrak	210
Optické klamy	212

MYSL A OSOBNOST 214

Levá, nebo pravá?	216
Jak funguje paměť	218
Je tu někdo génius?	220
Jakou máte osobnost?	222
Citlivá mysl	224
Adrenalinoví nadšenci	226
Vnitřní hodiny	228
Mozek teenagera	230
Řeč těla	232

ODDÍL PŘÍLOH 234

Otestujte svou osobnost	236
Logické myšlení	238
Kreativní myšlení	240
Objevy v lékařství	242
Slovník pojmů	246
Rejstřík	250
Poděkování	255

