

ВСТУП або як побудовано
цю книжку чи сто дев'ята намистина **5**

книга перша **італія** або «ти те, що ти їси»
чи 36 історій про пошук насолоди **9**

книга друга **індія** або вітаю нашу зустріч
чи 36 історій про пошук віри **149**

книга третя **індонезія**
або «навіть у мене в трусах
усе помінялося»
чи 36 історій про пошук рівноваги **263**

висновки і подяки 413