

Kapitola V. PŘÍČINY NEMOCÍ	11
V.1. ŠEST ROZVRACEČŮ, NÁKAZA, PARAZITI, VNĚJŠÍ PORANĚNÍ	13
V.1.a. Šest rozvracečů	13
1. Vítr	16
2. Chlad.	21
3. Vedro	24
4. Vlhkost	26
5. Sucho	31
6. Oheň.	33
VI.1.b. Nákaza	40
1. Vysvětlení pojmu nákaza	40
2. Specifika nákazy při vyvolávání nemocí	40
VI.1.c. Paraziti	41
VI.1.d. Vnější poranění	42
1. Postřelení, sečná poranění, pády nebo údery, extrémní přetažení	43
2. Popáleniny a opařeniny	43
3. Omrzliny.	43
4. Poranění od hmyzu a zvířat	44
Návod k samostudiu	45
Citace z klasických děl.	47
V.2. SEDM EMOCÍ, POTRAVA, PŘETAŽENOST	51
V.2.a. Sedm emocí	51
1. Koncept sedmi emocí	51
2. Vztahy sedmi emocí k orgánům zangfu, čchi a krvi.	51
3. Specifika vzniku nemocí působením sedmi emocí	52
4. Emoční hnutí mohou vést ke změně chorobného stavu	56
V.2.b. Strava	57
1. Nevyváženost stravy	57
2. Nečistota stravy	58
3. Jednostrannost stravy	59

V.2.c. Přetaženost a uvolněnost	60
1. Nadměrné přetěžování.	60
2. Nadměrná uvolněnost	61
Návod k samostudiu	61
Citace z klasických děl.	63
V.3. HLENY A KREVNÍ STÁZE	65
V.3.a. Hleny	65
1. Koncept hlenů	65
2. Tvorba hlenů	66
3. Specifika vyvolávání nemocí hleny	66
4. Časté syndromy hlenů	68
V.3.b. Krevní stáze	70
1. Koncept krevních stází.	70
2. Vznik krevních stází	70
3. Specifika vyvolání nemocí krevními stázemi	71
4. Časté chorobné syndromy krevních stází	72
Návod k samostudiu	73
Citace z klasických děl.	74

Kapitola VI. MECHANISMUS ONEMOCNĚNÍ 79

VI.1. PRINCIPY VZNIKU NEMOCÍ. 80

VI.1.a. Boj škodlivého s řádným a vznik onemocnění.81

1. Nedostatečnost řádné čchi je inherentní příčinou vzniku nemoci81

2. Patogenní škodlivá čchi je důležitým předpokladem vzniku nemoci 82

3. Faktory ovlivňující řádnou čchi83

Návod k samostudiu 85

Citace z klasických děl. 85

VI.2. ZÁKLADNÍ CHOROBNÉ MECHANISMY 88

VI.2.a. Síla a slabost škodlivého a řádného 88

1. Síla a slabost škodlivého a řádného ve vztahu k přeměnám prázdnoty a plnosti. 88

2. Síla a slabost škodlivého a řádného ve vztahu k přeměnám chorobného stavu.91

VI.2.b. Disharmonie jin-jangu 94

1. Nadměrnost a vyčerpanost jin-jangu. 94

2. Vzájemné poškozování jin-jangu 97

3. Vytěsňování se jin a jangu 98

4. Přeměna jin-jangu 99

5. Zánik jin-jangu100

VI.2.c. Disharmonie vzestupu a klesání 103

1. Základní koncept disharmonie vzestupu a klesání 103

2. Chorobné projevy disharmonie vzestupu a klesání. 103

Návod k samostudiu 106

Citace z klasických děl. 107

Kapitola VII. Principy prevence a léčení. 111

VII.1. PREVENCE. 112

VII.1.a. Uskutečňovat prevenci před onemocněním. 112

1. Udržování života 113

2. Zabránit vpádu chorobné škodliviny 116

VII.1.b. Zabránění změn v případě onemocnění 116

1. Včasné diagnostikování a léčba. 117

2. Ovládnutí chorobných změn 117

Návod k samostudiu 118

Citace z klasických děl. 118

VII.2. PRINCIPY LÉČENÍ. 120

VII.2.a. Při léčení nemoci se dožadovat kořene 121

1. Řádná léčba a obrácená léčba 122

2. Shody a odlišnosti v léčbě nemocí 126

3. Vrcholek a kořen, uvolněné a naléhavé 128

VII.2.b. Podpořit řádné a odstranit škodlivé. 130

1. Obsah podpoření řádného a odstranění škodlivého 130

2. Využití podpoření řádného a odstranění škodlivého 131

VII.2.c. Regulování jin-jangu 134

1. Poškodit nadbytečné. 134

2. Doplnit nedostatečné 134

VII.2.d. Stanovení vhodného podle roční doby, místa a individuality člověka. 135

1. Stanovení vhodného podle roční doby 135

2. Stanovení vhodného podle místa 136

3. Stanovení vhodného podle individuality 137

Návod k samostudiu 138

Citace z klasických děl. 139

REJSTRÍK POJMŮ. 143