

1 Editorial

## **TEORETICKÉ STUDIE**

5 Kavková, V., & Malůš, M. — *Možnosti využití techniky flotation REST a její účinky na psychofyziologii člověka v oblasti stresu, úzkosti a deprese*

23 Džuka, J., Klučárová, Z., & Babinčák, P. — *Dôsledky pandémie Covid-19 pre psychické zdravie obyvateľov a možnosti intervencie*

## **VÝZKUMNÉ STUDIE**

47 Pustková, M., & Beláňová, A. — *Projevy spirituality při zvládání stresu z vysokoškolských zkoušek – případová studie*

61 Lajčiaková, P., & Ďurka, R. — *Lokácia morálnych základov v priestore osobnostného modelu HEXACO*

75 Bártek, M., & Kupka, M. — *Míra deprese a úzkosti u pacientů s idiopatickými střevními záněty*

## **RECENZE**

91 Plháková, A. (2020). Dějiny psychologie 2., přepracované a doplněné vydání. Grada, 412 s. (Karel Paulík)

94 Anders Hansen (2019). Instamozek. Praha: Portál, 168 s. (Hanka Višvaderová)