

OBSAH

OBSAH	3
PODĚKOVÁNÍ	5
ÚVOD	7
Mé vzory a východiska	12
Využití teoretických poznatků pro práci s Životními scénáři	14
TEORETICKÉ ZDROJE A PŘÍKLADY K TEORETICKÝM KONCEPTŮM	17
Transakční analýza	17
Egostavy	18
Životní scénáře – definice	22
Jak vzniká Životní scénář?	24
Shrnutí kapitoly o transakční analýze	27
Životní scénář a základní psychické potřeby	28
Vnitřní dítě	30
Shrnutí teorie Vnitřního dítěte	35
Vývojový pohled na vznik Životního scénáře – teorie E. Eriksona	36
Shrnutí kapitoly Psychosociální vývoj dle E. Eriksona	51
Raný vznik Životního scénáře	52
Shrnutí kapitoly o raném vzniku Životního scénáře.	55
Vliv rodinné konstelace na vznik Životního scénáře	56
Shrnutí kapitoly o vlivu rodinné konstelace na vznik Životního scénáře	62
Anatomie scénáře – V. Satirová	63
Shrnutí kapitoly o komunikačních stylech dle Virginie Satirové	72
Emoce	73
Shrnutí kapitoly o emocích	79
SEMINÁŘE	81
Psychoterapeutická práce s Životními scénáři	81
Řeč symbolů	83
Náplň seminářů o Životních scénářích	87
Orientace v novém prostředí, vytváření Scenářových vztahů	88

Rozpoznání scénáře	90
Jak vykročit ze svého Scénáře	108
Shrnutí kapitoly o Šatně	120
Jeden scénář?	120
Ještě jednou emoce a psychoterapeutická práce s nimi	122
Odmítaná emoce, odmítaná potřeba	126
Shrnutí kapitoly o seminářích Životních scénářů	129
Změna Scénáře – a co dál?	131
Sny	133
Skupinová práce se sny	152
ZÁVĚR	157
POUŽITÁ A DOPORUČENÁ LITERATURA	159