

Každý z nás si říká, máj je máj...

Byl pozdní večer první máj, večerní máj byl lásky čas..., nebo taky: Každý z nás teď říká, máj je máj, i pan strýc si zvyká, máj je máj...

První citované verše zná asi každý z nás ještě z doby školní docházky a mnozí by jistě dali dohromady i pokračování věhlasného díla Karla Hynka Máchy. U druhých veršů asi málokdo pozná autora, kterým je Zdeněk Rytíř, ale někteří si možná vzpomenou, že písničku nazpívala Hana Zagorová, a třeba si vybaví i její melodii. Máj nebo také květen je i častým motivem výtvarných děl, prostě máj je nestárnoucí, odvěkou inspirací básníků a dalších umělců snad proto, že všechno kvete, nádherně voní a svádí k romantice. I já mám květen moc ráda, což je vlastně paradox, protože květen by pro mě měl být právě kvůli kvetoucí přírodě nebezpečím. Už roky mám slíbené astma v době rozkvetlých bříz. Zatím ale vzdoruji a vyrazím na pravidelné vycházky do Kerského lesa, který je snad ze čtvrtiny tvořen právě břízami.

Květnové vydání měsíčníku Zdravotnictví a medicína rozkvetlou přírodou příliš inspirován není. I tak ale přináší spoustu lákavého čtení.

První, úvodní rozhovor, ve kterém jsem zpovídala paní doktorku Markétu Geleneckou z chronických ambulancí na Klinice infekčních nemocí Fakultní nemocnice Bulovka, je zaměřen na TORCH infekce. Ač se to nemusí zdát, infekcí, které v době probíhajícího těhotenství ohrožují vývoj plodu, je stále mnoho. Dobrou zprávou je, že pokud jsou infekce včas

zachyceny, tak s nimi současná medicína umí pracovat. Problém je, když infekce podchycena není, v takovém případě může být plod vážně poškozen, až ohrožen na životě.

Druhý rozhovor, ve kterém jsem zpovídala pana docenta Pavla Studeného z Oftalmologické kliniky Fakultní nemocnice Královské Vinohrady, je mnohem pozitivnější. Pan docent vypráví zejména o novinkách v léčbě očních nemocí a možná budete překvapeni, jak dlouhou cestu tento medicínský obor za poslední roky ušel.

Ale ať nezmiňuji jen lékaře. V čísle dáváme prostor i zdravotním sestřím. A to hned ve dvou materiálech. Kolega Michal Češek je podepsán pod reportáží z akce Sestra roku, jejímž pořadatelem je měsíčník Zdravotnictví a medicína. Michalova reportáž je doplněna mnoha fotkami, které moc hezky vystihují příjemnou atmosféru celého večera. Akci Sestra roku se budeme věnovat i v dalším čísle našeho časopisu, ve kterém přineseme rozhovory s vítězi jednotlivých kategorií. Další článek, ve kterém hrají hlavní roli zdravotní sestřičky, je Ples sester. I tento materiál doprovází galerie fotografií. Ostatně, ke každé reportáži fotky patří a materiál by bez nich nebyl úplný. Takže autorce fotek děkuji, a myslím si, že se moc povedly.

Z odborných textů bych ráda vyzdvihla článek kolegyně Kateřiny Štulíkové, která se zaměřila na psychedelika v psychiatrii. Krátce zmiňuje jejich historii a následně se věnuje jejich místu v léčbě depresí.



Editorial jsem začínala vzletně verši a zakončím ho zcela neromanticky – květnovou pranostikou. Jestli v máji nepší, červen to dovrší, nebo také: Májová kapka platí za dukát.

Trochu se bojím, že letošní máj suchý je, což není příznivé pro zemědělce, zahrádkáře, ale ani houbaře. V duchu této pranostiky tedy všem čtenářům přeji, aby nám napršelo hodně květnového štěstí a aby se aktuální číslo časopisu všem líbilo.

Petra Bartlová

šéfredaktorka

OBSAH



Zdravotnictví a medicína

OBSAH

ZDRAVOTNICTVÍ

- Editorial 1
- Musíme dát vědět, že tu jsme 2
- Počet žádostí o příspěvek na sport klesl o 46 procent 4
- Metabolický syndrom a jeho vliv na jaterní choroby 6
- Poruchy dýchání ve spánku trápí až polovinu Čechů 7

- Rozhovor: Pavel Studený 8
- Zprávy z regionů 12
- Pětina mužů s rakovinou prostaty umírá zbytečně 14

MEDICÍNA

- Konference Zdraví a ekonomický růst 16
- Důležitost interoperability a synergie v digitální medicíně 18
- Velká konference o digitalizaci se bude konat v červnu 19
- Česká platforma, která se podílí na digitalizaci zdravotního systému 20

- Lékařská laboratoř je flexibilnější než samotný trh 22
- Psychedelika v psychiatrii: Nová naděje pro terapii deprese? 24
- Ceny v soutěži Sestra roku 2021 zaměřily do Nemocnice Ostrov a pražského IKEM 26
- Tradiční reprezentační Ples sester 32
- Polymerní nanosondy: perspektivní nástroj pro přesnější chirurgii zhoubných ložisek pevných nádorů 36
- V IKEM mají nový CT přístroj, vyšetřovat budou... 38
- Nabídka práce 39