

# Obsah

|   |    |
|---|----|
| <b>Úvod</b> .....   | 11 |
| <b>1 Dimenze vědomí:</b>  |    |
| <b>Nový model lidské psýché</b> .....   | 21 |
| Senzorická bariéra<br>a vzpomínkově-biografická rovina .....                                      | 23 |
| Setkání s narozením a smrtí:<br>dynamika perinatálních maticí .....                               | 28 |
| První bazální perinatální matrice (BPM I):<br>amniotický vesmír .....                             | 33 |
| Druhá bazální perinatální matrice (BPM II):<br>pohlčení vesmírem a pocit uvěznění (no exit) ..... | 38 |
| Třetí bazální perinatální matrice (BPM III):<br>zápas smrti a znovuzrození .....                  | 46 |
| Čtvrtá bazální perinatální matrice (BPM IV):<br>zážitek smrti a znovuzrození .....                | 55 |
| <b>Za hranice mozku:</b>  |    |
| <b>transpersonální dimenze lidské psýché</b> .....  | 65 |
| Transpersonální zážitky .....   | 71 |
| Zážitkové překročení v rámci konvenční reality<br>a časoprostoru .....                            | 74 |
| 1. Překročení hranic prostoru .....   | 74 |
| a) <i>Zážitek duální jednoty</i> .....  | 75 |
| b) <i>Ztotožnění se s jinými osobami</i> .....  | 77 |



|  |     |
|--|-----|
| c) Ztotožnění se se skupinou a skupinové vědomí .....  | 80  |
| d) Ztotožnění se zvířaty .....   | 83  |
| e) Ztotožnění se s rostlinami a vegetačními procesy ...  | 90  |
| f) Jednota se životem a veškerým tvorstvem .....   | 93  |
| g) Zážitek neživé hmoty a anorganických procesů .....  | 95  |
| h) Planetární vědomí .....   | 100 |
| i) Mimosmské zážitky .....   | 102 |
| j) Ztotožnění se s celým fyzikálním vesmírem .....   | 103 |
| k) Mimosmyslové vnímání překračující hranice prostoru<br>(zážitky opuštění těla, jasnovidnost a jasnoslyšnost na<br>dálku, pohyb prostorem a telepatie) .....                                  | 104 |
| 2. Překročení hranic lineárního času .....   | 110 |
| a) Embryonální a fetální zážitky .....   | 111 |
| b) Zážitky ze života předků .....  | 116 |
| c) Rasové a kolektivní zážitky .....   | 119 |
| d) Zážitky minulých inkarnací .....  | 123 |
| e) Fylogenetické zážitky .....   | 139 |
| f) Zážitky planetární evoluce .....  | 140 |
| g) Kosmogonické zážitky .....  | 141 |
| h) Mimosmyslové vnímání překračující hranice času<br>(předvídání, jasnozřivé vnímání minulých a budoucích<br>událostí – jasnovidnost a jasnoslyšnost, psychometrie,<br>cestování v čase) ..... | 143 |
| 3. Fyzická introverze a zúžení vědomí:<br>vědomí orgánů, tkání a buněk .....   | 146 |
| Zážitkové překročení hranic<br>konvenční reality a časoprostoru .....  | 149 |
| a) Spiritistické a mediální zážitky .....  | 150 |
| b) Energetické jevy související s jemnohmotným tělem ..  | 155 |
| c) Zážitky zvířecích duchů .....   | 161 |
| d) Setkání s duchovními vůdci a nadlidskými bytostmi   | 167 |
| e) Návštěvy jiných světů a setkání s jejich obyvateli ...  | 169 |
| f) Zážitky mytologických a pohádkových scén .....  | 173 |



|  |     |
|--|-----|
| g) <i>Zážitky konkrétních laskavých a hněvivých božstev</i> .  | 178 |
| b) <i>Zážitky univerzálních archetypů</i> . . . . .            | 183 |
| i) <i>Intuitivní chápání univerzálních symbolů</i> . . . . .   | 188 |
| j) <i>Tvůrčí inspirace a prometheovský impulz</i> . . . . .    | 190 |
| k) <i>Zážitky Stvořitele a kosmického tvůrčího procesu</i> ..  | 192 |
| l) <i>Zážitky Kosmického vědomí</i> . . . . .                  | 195 |
| m) <i>Suprakosmické a metakosmické Prázdno</i> . . . . .       | 198 |
| Transpersonální zážitky psychoidní povahy . . . . .            | 199 |
| 1. Synchronicitní spojení mezi vědomím a hmotou . . .          | 203 |
| 2. Spontánní psychoidní jevy . . . . .                         | 206 |
| a) <i>Mimořádné fyzické výkony</i> . . . . .                   | 206 |
| b) <i>Spiritistické jevy a fyzikální mediumita</i> . . . . .   | 206 |
| c) <i>Opakovaná spontánní psychokineze (poltergeist)</i> . . . | 208 |
| d) <i>Neidentifikované létající objekty (UFO)</i> . . . . .    | 210 |
| 3. Záměrná psychokineze . . . . .                              | 211 |
| a) <i>Obřadní magie</i> . . . . .                              | 211 |
| b) <i>Léčení duchem a zařikávání</i> . . . . .                 | 212 |
| c) <i>Siddhi (nadpřirozené schopnosti)</i> . . . . .           | 213 |
| d) <i>Laboratorní psychokineze</i> . . . . .                   | 214 |
| Filozofické výzvy spojené s transpersonálními zážitky ..       | 215 |

## **2 Nové perspektivy v psychoterapii**

|   |     |
|---|-----|
| <b>a ve výzkumu lidského nitra</b> . . . . .        | 221 |
| <b>Zásady holotropní terapie</b> . . . . .          | 223 |
| Léčebné účinky intenzivního dýchání (pneumokatarze) | 227 |
| Léčivé schopnosti hudby . . . . .                   | 243 |
| Cílená práce s tělem . . . . .                      | 255 |
| Proces holotropní terapie . . . . .                 | 262 |
| První dechové sezení . . . . .                      | 278 |
| Druhé dechové sezení . . . . .                      | 280 |
| Třetí dechové sezení . . . . .                      | 282 |



|  |            |
|--|------------|
| Účinné mechanismy léčení a transformace osobnosti . . . . .        | 286        |
| Intenzifikace konvenčních terapeutických<br>mechanismů . . . . .   | 289        |
| Dynamické přesuny v řídicích systémech psýché . . . . .            | 295        |
| Terapeutický potenciál procesu smrti a znovuzrození . . . . .      | 303        |
| Terapeutické mechanismy na transpersonální úrovni . . . . .        | 306        |
| Léčení jako proces směřující k celistvosti . . . . .               | 308        |
| <b>Možnosti a cíle zážitkového sebezkoumání . . . . .</b>          | <b>323</b> |
| Emoční a psychosomatické léčení . . . . .                          | 324        |
| Cesta k dosažení úspěšnější životní strategie . . . . .            | 334        |
| Filozofické a duchovní hledání . . . . .                           | 341        |
| <b>3 Přílohy . . . . .</b>   | <b>353</b> |
| <b>Příloha A:</b>  |            |
| <b>Psychedelické látky v psychoterapii a sebevýzkumu . . . . .</b> | <b>353</b> |
| Psychedelické rostliny a látky . . . . .                           | 353        |
| Rituální a terapeutické použití psychedelik . . . . .              | 361        |
| Zásady psychedelické terapie . . . . .                             | 370        |
| Chemické vzorce . . . . .  | 379        |
| <b>Příloha B:</b>  |            |
| <b>Bazální perinatální matrice . . . . .</b>                       | <b>381</b> |
| <b>Literatura . . . . .</b>  | <b>385</b> |
| <b>Doslov . . . . .</b>  | <b>397</b> |
| <b>Odkazy na literaturu v doslovu . . . . .</b>                    | <b>403</b> |