



OBSAH

Poděkování	iv
O autorech	vi
Předmluva k českému vydání	vi
Úvod	1
Kapitola 1: Připravujete se na děťátko	13
Kapitola 2: Výživa pro vývoj plodu	41
Kapitola 3: Zdravé těhotenství	55
Kapitola 4: Narodilo se vám miminko	77
Kapitola 5: Zásahy u novorozenců	99
Kapitola 6: Vakcíny	111
Kapitola 7: Výživa miminka	123
Kapitola 8: Výchova miminka	155
Kapitola 9: Výživa rostoucího dítěte	187
Kapitola 10: Od narození po dospělost	207
Kapitola 11: Věkové rozestupy a kontrola početí	221
Kapitola 12: Dětské nemoci	227
Kapitola 13: Strategie u infekčních onemocnění	235
Kapitola 14: Uši, nos a krk	241
Kapitola 15: Alergie, astma a ekzém	251
Kapitola 16: Neurologické poruchy	259
Kapitola 17: Léky na dětské nemoci	271
Dodatek I.: Terapeutické návody	287
Dodatek II.: GAPS terapeutický protokol	289
Dodatek III. Recepty	296
Dodatek IV.: Zdroje	316
Odkazy	323
Rejstřík	338

