

A		M	
Aloe pravá (<i>Aloe vera</i>)	10	Maliník obecný (<i>Rubus idaeus</i>)	46
Andělíka lékařská (<i>Archangelica officinalis</i>)	12	Mateřídouška obecná – tymián (<i>Thymus vulgaris</i>)	48
Anýz vonný – bedrník anýz (<i>Pimpinella anisum</i>)	14	Měsíček lékařský (<i>Calendula officinalis</i>)	50
B		O	
Bazalka pravá (<i>Ocimum basilicum</i>)	16	Ořešák královský (<i>Juglans regia</i>)	52
Bez černý (<i>Sambucus nigra</i>)	18	P	
Borovice lesní (<i>Pinus sylvestris</i> L.)	20	Pampeliška lékařská (<i>Taraxacum officinale</i>)	54
Č		Pelyněk estragon (<i>Artemisia dracunculus</i>)	56
Česnek kuchyňský (<i>Allium sativum</i>)	22	Petržel (<i>Petroselinum</i>)	58
D		Popenec břechtanovitý (<i>Glechoma hederacea</i>)	60
Divizna velkokvětá (<i>Verbascum densiflorum</i>)	24	Ptačinec prostřední (<i>Stellaria media</i>)	62
H		R	
Hadí kořen větší (<i>Bistorta major</i>)	26	Rakytník řešetlakový (<i>Hippophae rhamnoides</i>)	64
Heřmáněk pravý (<i>Matricaria chamomilla</i>)	28	Ř	
Hloh obecný (<i>Crataegus oxyacantha</i>)	30	Řebříček obecný (<i>Achillea millefolium</i>)	66
J		S	
Jírovec maďal – kaštan (<i>Aesculus hippocastanum</i>)	32	Sadec konopáč (<i>Eupatorium cannabinum</i> L.)	68
Jitrocel kopinatý (<i>Plantago lanceolata</i>)	34	Saturejka zahradní (<i>Satureja hortensis</i>)	70
K		Sedmikráska chudobka (<i>Bellis perennis</i>)	72
Kontryhel obecný (<i>Alchemilla vulgaris</i>)	36	Š	
Kopřiva dvoudomá (<i>Urtica dioica</i>)	38	Šalvěj lékařská (<i>Salvia officinalis</i>)	74
L		Šťovík kyselý (<i>Rumex acetosa</i>)	76
Libeček lékařský (<i>Levisticum officinale</i>)	40	T	
Lichořeřišnice větší (<i>Tropaeolum majus</i> L.)	42	Trnka obecná (<i>Prunus spinosa</i>)	78
Lípa malolistá/srdčitá (<i>Tilia cordata</i>)	44		

Třapatkovka (třapatka) nachová
(*Echinacea purpurea*) 80

V

Voňatka citronová (*Cymbopogon
citratus*) 82

Y

Yzop lékařský (*Hyssopus officinalis*) 84

Z

Zavinutka podvojná (*Monarda
didyma*) 86

Zázvor obecný (*Zingiber officinale*) 88

Recepty a návody

Bouquet garni	92	Mýdla z bylinek	140
Bylinkové balzámy pro zdraví	94	Nápoje pro volné chvíle	142
Bylinkové medy	96	Okouzující bylinkové dárky	144
Bylinkové obklady pro aplikaci v přírodě	98	Oleje do kuchyně	146
Bylinkové octy „na cokoli“	100	Peelingy z darů přírody	148
Bylinkové polévky	102	Pesta z bylin	150
Bylinné koupele	104	Pomazánky z bylinek	152
Bylinné likéry na nejrůznější potíže	106	Potpourri z bylinek	154
Čaje ze semínek	108	Prostředky proti škůdcům	156
Čističe pro domácnost	110	Receptury z okrasné zahrady	158
Dochucovadla z bylinek	112	Recepty na rýmu	160
Domácí směsi koření	114	Recepty pro nejmenší děti	162
Hlavní jídla s bylinkami	116	Recepty z kořenů	164
Jedlé dekorace z bylinek	118	Saláty z bylinek	166
Klasické sirupy z bylin	120	Sirupy bez vaření	168
Kosmetické vychytávky z bylinek	122	Smažené chuťovky z bylinek	170
Léčivé čaje z plevelů	124	Sůl z bylinek	172
Léčivé čaje ze zbytků	126	Sušenky s chutí bylinek	174
Léčivé pokojové rostliny	128	Šumivé koule do koupele	176
Léčivé sirupy z bylin	130	Tinktury z plevelů	178
Léčivé soli z bylinek	132	Užitečné recepty z hub	180
Masážní oleje	134	Vína na chuť i pro zdraví	182
Másla a máslička z bylinek	136	Výplach úst „v zeleném“	184
Mražení bylinek	138	Zelené moučníky a dezerty	186

Rejstřík

188

Bylinkopedie u kuchyni