

OBSAH

PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA	7
FYTOTERAPIE	9
EXTRAKTY Z ČERSTVÝCH ROSTLIN	64
TRADIČNÍ ČÍNSKÁ MEDICÍNA	78
ANTROPOSOFICKÁ MEDICÍNA	101
AJURVÉDSKÁ MEDICÍNA	121
APITERAPIE	130
GEMMOTERAPIE	146
SPECIÁLNÍ BYLINNÉ PREPARÁTY	159
HOMEOPATIE	164
BACHOVA KVĚTOVÁ TERAPIE	176
PŘEHLED ČESKÝCH A SLOVENSKÝCH NÁZVŮ BYLIN	184
PŘEHLED ZDRAVOTNÍCH POTÍŽÍ	188
POUŽITÁ LITERATURA	233