



Obsah

Úvodní slovo

Když přichází na svět miminka do dlaně...

Lucie Žáčková, DiS 10

Předmluva

Rezonance lásky

MUDr. Kateřina Fialová, Ph.D. 11

Příběh korektorky na úvod

Mgr. Michaela Popelářová, Ph.D. 14

Úvod

Čekání na miminko do dlaně...

Ing. Markéta Řehořová 17

RIZIKO PŘEDČASNÉHO PORODU 19

PRŮVODCE

Úvodní slovo Daniely Sobotkové

PhDr. Daniela Sobotková, CSc. 20

Máma je důležitá za všech okolností

MUDr. Magdalena Chvilová Weberová 21

Klid na lůžku

Mgr. Zuzana Hořejšová 24

Rizikové těhotenství

Nejčastější komplikace v těhotenství spojené s rizikem předčasného porodu

doc. MUDr. Michal Koucký, Ph.D. 27

Vícečetná těhotenství

MUDr. Andrea Pašková, Ph.D. 30

Zánět a infekce plodové vody, předčasný odtok plodové vody

prof. MUDr. Marian Kacerovský, Ph.D. 35

Nitroděložní růstové opoždění – Intrauterinní (fetální) růstová restrikce

MUDr. Jan Malý, Ph.D. 41

Preeklampsie a HELLP syndrom

doc. MUDr. Ondřej Šimetka, Ph.D., MBA 44



Hrozící předčasný porod

Včasná diagnostika rizika předčasného porodu

prof. MUDr. Pavel Calda, CSc. 52

Nejčastější jevy vedoucí k předčasnému porodu

doc. MUDr. Michal Koucký, Ph.D. 55

Faktory, které zvyšují riziko předčasného porodu

MUDr. Andrej Černý 57

Včasné zachycení rizikově těhotných z pohledu ambulantního gynekologa

MUDr. Zoja Čurilová Roháčová 60

Otevírání porodních cest, zkracování děložního hrdla

doc. MUDr. Michal Koucký, Ph.D. 64

Screening rizika předčasného porodu zavedením programu QUIPP

prof. MUDr. Antonín Pařízek, CSc. 67

Péče o ženy s rizikem předčasného porodu

Organizace perinatální péče v ČR, centralizace rizikových těhotných, transport „in utero“

MUDr. Tereza Lamberská, Ph.D. 71

Multidisciplinární podpůrná péče o maminky s rizikem předčasného porodu nebo vrozenou vývojovou vadou plodu

MUDr. Hana Marie Dvořáková, Ph.D., doc. MUDr. Jan Janota, Ph.D. 73

Co vás čeká na oddělení rizikového těhotenství

MUDr. Andrej Černý 78

Konzultace neonatologa při hrozícím předčasném porodu

MUDr. Tereza Lamberská, Ph.D. 81

Příprava plodu na předčasný porod

MUDr. Tereza Lamberská, Ph.D. 84

ROZHOVORY S ODBORNÍKY

Preeklampsie ohrožuje matku i plod

doc. MUDr. Ondřej Šimetka, Ph.D., MBA 85

Výzkum prevence předčasného porodu

doc. MUDr. Michal Koucký, Ph.D. 91

ROZHOVORY S RODIČI PŘEDČASNĚ NAROZENÝCH DĚTÍ

„Preeklampsie mě potkala hned dvakrát.“

Ing. Markéta Řehořová 97

„Porodila jsem předčasně všechny tři syny.“

Veronika Hřebejková 104

PŘÍBĚHY

A jak to celé probíhalo u mě?

Mgr. Zuzana Hořejšová 113



Předčasný odtok plodové vody – 77 dní hospitalizace na rizikovém oddělení	
Pavla Vtělenská	115
Předčasný porod s chronickou nemocí	
Mgr. Petra Kašparová	118

PŘEDČASNÝ POROD 125

PRŮVODCE

Narodilo jsem se předčasně

MUDr. Milena Dokoupilová	126
------------------------------------	-----

Předčasný porod – křehké miminko a předčasní rodiče

MUDr. Magdalena Chvílová Weberová	129
---	-----

Když potkáte anděla

Mgr. Petra Kašparová	138
--------------------------------	-----

Péče v perinatologických centrech

Neonatologie

MUDr. Tereza Lamberská, Ph.D.	140
---------------------------------------	-----

Základní statistika a výsledky péče o nezralé novorozence v České republice

MUDr. Tereza Lamberská, Ph.D., MUDr. Jan Smíšek	144
---	-----

Kdy miminka dostávají šanci na život? Možnosti současné medicíny

prof. MUDr. Richard Plavka, DrSc.	146
---	-----

Vedení předčasného porodu

MUDr. Hana Hrbáčková	151
--------------------------------	-----

Předčasný porod z pohledu porodní asistentky

Bc. Tereza Plojharová	153
---------------------------------	-----

V rukou neonatologa – první chvíle na světě

MUDr. Tereza Lamberská, Ph.D.	155
---------------------------------------	-----

Přijetí předčasně narozeného miminka na jednotku intenzivní péče

Mgr. Michaela Karbanová, Jana Pecková	159
---	-----

Novorozenecká intenzivní péče – pohled neonatologické sestry

Mgr. et Mgr. Věra Dostalíková	163
---	-----

Specifické problémy nezralých novorozenců

MUDr. Milena Dokoupilová	168
------------------------------------	-----

První pomoc dětské klinické psychologičky po předčasném porodu

Mgr. Hana Jahnová	170
-----------------------------	-----

ROZHOVORY S ODBORNÍKY

„Ať je maminkám prospěšný, ať pohladí a zahřeje u srdce!“ přeje novému

Průvodci pro rodiče předčasně narozeného dítěte jeho autorka

MUDr. Milena Dokoupilová	173
------------------------------------	-----



„Vy jste nyní ten nejdůležitější člověk pro své miminko“	
Miluše Plecerová	179

ROZHOVORY S RODIČI PŘEDČASNĚ NAROZENÝCH DĚTÍ

„Až když jsem sama porodila předčasně, došlo mi, jak těžké je pro matku odloučení od jejích dětí.“	
MUDr. Tereza Lamberská, Ph.D.	186
Pepíček narozený ve 23. týdnu těhotenství	
Jarmila Jůzková	194

PŘÍBĚHY

Preeklampsie, HELLP syndrom u prvorozené dcery, syn donošený do 38. t. t.	
Lenka Tomanová	197
Ashermanův syndrom a následný předčasný porod ve 29. týdnu těhotenství	
Nikola Knappová	202
Placenta previa, zkrácený děložní čípek	
Dana Štaffová, DiS.	210

NEONATOLOGICKÁ PÉČE 213

PRŮVODCE

Rodičům na počátek jejich cesty životem s nedonošeným děťátkem	
PhDr. Daniela Sobotková, CSc.	214
Kontaktní péče	
MUDr. Magdalena Chvilová Weberová	217
Neonatologie očima rodičů	
Mgr. Petra Kašparová	223

Péče o předčasně narozené děti

Vývojová péče	
Individualizovaná péče o předčasně narozené dítě	
MUDr. Jozef Macko, Ph.D., Mgr. Marcela Pumprlová	225
Zavádění postupů vývojové péče do praxe	
MUDr. Petra Šaňáková, MUDr. Zuzana Staníčková	232
Zapojení rodičů do vývojové péče	
Zuzana Tomášková, BSc DiS. NNP RN	241
Cesta k úspěšnému kojení nedonošených dětí	
Eva Kuběnová	248
Centrum vývojové péče v Plzni	
MUDr. Monika Kepková	250



Dlouhodobé sledování rizikových novorozenců v Ústavu pro péči o matku a dítě v Praze-Podolí

MUDr. Zuzana Staničková 252

Podpora vztahu matky a dítěte po předčasném porodu

Mgr. Jana Kučová, Ph.D. 256

Virus RSV – velký nepřítel maličkých dětí

MUDr. Vladimír Mišuth 258

Úloha logopeda v neonatologickém centru

Mgr. Andrea Mazancová 262

Chování děťátka a rodičovská péče

PhDr. Daniela Sobotková, CSc. 268

Raná péče

Mgr. Karla Němcová 276

Centrum provázení

Ing. et Bc. et Bc. Monika Jelínková 280

ROZHOVORY S ODBORNÍKY

„Největší zásluhu mají rodiče. Jejich výchova, péče a láska rozhodují, jaký bude další vývoj jejich dítěte.“

MUDr. Blanka Zlatohlávková, Ph.D. 282

„Mám obrovskou radost ze sebemenšího pokroku, který u dítěte vidím.“

MUDr. Daniela Marková 296

ROZHOVORY S RODIČI PŘEDČASNĚ NAROZENÝCH DĚTÍ

„Ne vždy bude život podle našich představ. Přesto můžeme být šťastní.“

PhDr. Martina Jurčová 308

Neonatolog otcem předčasně narozené dcery

MUDr. Martin Pánek 314

PŘÍBĚHY

Transfuzní syndrom dvojčat

Hana Kachlová 318

Maminka předčasně narozených dvojčat – Jak se nebát říct si o pomoc

Petra Kudová 322

Trojčátka

Sabina Konečná 334

PODPORA RODIN 337

PRŮVODCE

Každý den a týden vývoje v děloze má své zákonitosti

MUDr. Magdalena Chvilová Weberová 338



Každé dítě je jedinečné	
PhDr. Daniela Sobotková, CSc.	342

Psychologická podpora

Klinicko-psychologická péče

Mgr. Hana Jahnová	344
-------------------------	-----

Jak to zvládnout?

Ing. Markéta Řehořová, MUDr. Kateřina Fialová, Ph.D.	347
---	-----

Otázky a odpovědi

Co je to vlastně rizikové těhotenství?

MUDr. Hana Hrbáčková	352
----------------------------	-----

Jak předejít ohrožení těhotenství předčasným porodem?

Doc. MUDr. Jiří Dort, Ph.D., MUDr. Andrea Pašková, Ph.D., MUDr. Kateřina Fialová, Ph.D. ...	354
---	-----

Mýty a pověry o předčasném porodu

MUDr. Hana Hrbáčková	360
----------------------------	-----

Mýty a pověry o předčasně narozených dětech

MUDr. Tereza Lamberská, Ph.D.	363
------------------------------------	-----

ROZHOVORY A VZKAZY

„Nejdůležitější je neztrácet naději i v situacích, které se zdají být beznadějně,“ říká předseda České neonatologické společnosti

prof. MUDr. Zbyněk Straňák, Ph.D., MBA	366
--	-----

„Až budete konečně doma, tak nikdy nezapomeňte na ten zázrak, který vás potkal!“

Jana Hájková	374
--------------------	-----

Zeptali jsme se rodičů na sociálních sítích	379
--	-----

PŘÍBĚHY

Seriál pro malé bojovničky

Kateřina Fialová	388
------------------------	-----

O Nedoklubku	404
---------------------------	-----

Poděkování

Lucie Žáčková	411
---------------------	-----

Doporučená literatura	412
------------------------------------	-----

Důležité kontakty	414
--------------------------------	-----

Seznam autorů	420
----------------------------	-----

Použitá literatura	443
---------------------------------	-----