

Obsah

Dopis od Steva	7
Seznamte se s Kay a Jenny	9

PRVNÍ ČÁST

Pět fází dívčího dospívání	17
1. Jak stvořit absolutní dívku	19
2. Od samého začátku (Od narození do 2 let)	29
3. Učí se objevovat (2 roky až 5 let)	43
4. Učí se vycházet s okolím (5 až 10 let)	59
5. Hledání sebe samé (10 až 14 let)	83
6. Příprava na dospělost (14 až 18 let)	107

DRUHÁ ČÁST

Rizika a rady	119
7. Příliš brzy příliš sexy	121
8. Zlé holky	135
9. Tělo, váha a jídlo	145
10. Alkohol a jiné drogy	157
11. Dívky a internet	167

TŘETÍ ČÁST

Dívky a rodiče	177
12. Dívky a matky	179
13. Dívky a otcové	189
Co se stalo s Kay?	200
Dovětek	203
Příspěvatelé a poděkování	204