
OBSAH:

Úvodem	5
I. Co to je tělovýchovná a branná činnost?	7
Socialistický systém tělesné kultury – výklad základních pojmů	7
Obsah a formy tělovýchovné, zájmově branné a turistické činnosti v SSM	9
Zásady jednotné kvalifikace tělovýchovných a branně výchovných kádrů v ČSSR	14
II. Zásady pedagogického a politickovýchovného působení organizátora a instruktora tělovýchovné a branné činnosti	21
Vybrané kapitoly z pedagogiky	21
Vybrané kapitoly z psychologie	24
Osobnost organizátora a instruktora tělovýchovné a branné činnosti	32
III. Hospodářské zabezpečení tělovýchovné a branné činnosti v ZO SSM, bezpečnost a zákonná odpovědnost při tělovýchovné a branné činnosti	34
Co bys měl vědět o hospodaření	34
Jak je to s pojištěním na akcích?	39
Bezpečnost při tělovýchovně branné akci a zákonná odpovědnost	41
IV. Organizování tělovýchovné a branné činnosti	45
Organizace sportovních soutěží	45
Propozice (rozpisy) soutěží, soutěžní systémy	48
O umění zahrát si hru	63
V. Soutěže organizované ČÚV SSM a některé netradiční sportovní hry	66
Soutěže organizované ČÚV SSM	67
Některé netradiční sportovní hry	74
Použitá a doporučená literatura	79
