

OBSAH



Pár slov od Květy Fialové	9	
Předmluva	11	
Poděkování	13	
Můj příběh	17	
Úvod	25	
Část I	Pochopení energie	35
1	Význam energie	37
2	Naše tělo: anatomie a obsah aury	43
3	Čakry a meridiány: energetická centra a dráhy aury	51
Část II	Tajemství energie domova	61
4	Fyzická očista domova	63
5	Čištění energie vašeho domova	67
6	Elektromagnetická pole v domě či bytě	77
Část III	Klíčové nástroje pro úspěšnou detoxikaci	81
7	Hydroterapie: síla horka a chladu	83
8	Očistná síla jílu	95
9	Ruský zaříkávací postup (<i>zagovor</i>)	101

Část IV	Tajemství detoxikace: programy hluboké očisty pro dosažení celkového zdraví	105
10	Příprava na program	107
11	Program pro pročištění tlustého střeva	123
12	Program pro pročištění jater	137
13	Program pro pročištění ledvin	149
Část V	Tajemství emoční a mentální energie	155
14	Negativní emoce v astrálním těle	157
15	Pročištění astrálního těla	165
16	Práce s čakrami	177
17	Pročištění mentálního těla	197
Část VI	Tajemství lidí	217
18	Výměna energií mezi lidmi	219
19	Ochrana	237
20	Uchování energie	245
Část VII	Tajemství tradičního ruského léčitelství	249
21	Léčení vodou	251
22	Magická síla soli a vajec	259
23	Meditace u zrcadla	267
Část VIII	Tajemství omlazení	273
24	Omlazovací strava	275
25	Další tajemství omlazovací stravy	283
26	Jídlo a potravinové doplňky	293
27	Led a zima pro obnovu energie	303
Závěr		313
Příloha: dva meditační texty		317
Doporučená literatura		329
Zdroje		331