

Obsah

Předmluva k českému vydání knihy <i>Hypnotické světy</i>	10
Předmluva	11
Úvod	21
Uspořádání knihy	23

1. KONVERZAČNÍ NAVOZENÉ HYPNÓZY:

SOUBOR RANÝCH POZNATKŮ

Pozorování a Ericksonův základní přístup

Vědomí a nevědomí v kontextu klinické hypnózy

Teorie využití hypnotické sugesce

Truismy využívající psychických mechanismů

Truismy využívající čas

Nečinnost, nevědění

2. NEPŘÍMÉ NAVOZENÍ HYPNÓZY POMOCÍ

REKAPITULACE

Souhlasné nastavení

Psychologická implikace

Terapeutické vazby a dvojné vazby

1. Vazby dvojné a vazby v otázkách

2. Časová vazba a dvojná vazba

3. Dvojná vazba vědomí–nevědomí

4. Dvojitě disociační dvojná vazba

5. Obecná hypotéza o vyvolávání hypnotických jevů

6. Převrácená dvojná vazba

7. Absurdní dvojná vazba

8. Rozdíl mezi terapeutickou a patogenní dvojnou vazbou

9. Nevědomí a metakomunikace

Otevřené sugesce	107
Sugesce zahrnující všechny možnosti v dané kategorii reakcí	109
Ideomotorická signalizace	111
3. NAVOZENÍ TRANSU PODÁNÍM RUKY	116
Role v dynamice navozování transu	139
Dynamika hypnotické indukce podáním ruky	142
Indukce podáním ruky	142
Složené sugesce	147
1. Paradigmata souhlasného nastavení, posilování reakce a symbolické logiky	147
Složené výroky	151
2. Paradigma šoku a následných tvořivých okamžiků ..	151
Podmíněné sugesce a asociační sítě	154
Mnohonásobné úlohy a postupné sugesce	161
4. VZÁJEMNÉ NAVOZOVÁNÍ TRANSU	164
Překvapení	179
Technika zmatení vedoucí k následné přestavbě skutečnosti	183
Terapeutický trans jako proces aktivního nevědomého učení	186
5. ASOCIAČNÍ PRINCIP PŘI OSVOJOVÁNÍ TRANSU ..	188
Implikovaný pokyn	227
Otázky, které zaměřují pozornost klientů, nesou sugesce a posilují jejich působení	232
Otázky pro nepřímé navození transu	235
Postupný rozvoj transu	236
Oslabování vědomého psychického nastavení, zmatení, proud mysli a tvořivost	238

6. PODPORA HYPNOTICKÉHO UČENÍ	247
Přesunutí a odstranění odporu	262
Paralelní úrovně komunikace: analogie, slovní hříčky, metafory, anekdoty a úsloví	267
Mikrodynamika sugesce	270
7. NEPŘÍMO PODMÍNĚNÉ ZAVŘENÍ OČÍ	276
Nácvik a využití transu	309
Dynamika nepřímé a přímé sugesce	310
Nepřímé podmiňování transu	313
Dynamika hlasu ve stavu transu	315
Interkontextuální podněty a nepřímé sugesce	319
Funkce levé a pravé hemisféry ve stavu transu	322
8. NEKONEČNÉ VNITŘNÍ UČENÍ: DOPLŇUJÍCÍ SEZENÍ PO DVOU LETECH	327
Nekonečné možnosti tvořivosti, léčby a učení	342
9. SHRUTÍ	343
1. Povaha terapeutického transu	344
A. Trans jako stav zaměřený „dovnitř“	344
B. Trans jako stav s vysokou motivací	344
C. Trans jako proces aktivního nevědomého učení	344
D. Trans jako změněný stav fungování	345
E. Subjektivní prožitek transu	348
2. Klinické postupy navozování hypnózy	350
A. Zaměření na navození hypnózy	350
B. Postupy navozování hypnózy	352
C. Oslabování navyklých nastavení	354
D. Známky rozvoje transu	355
E. Potvrzení transu	357

3. Formy hypnotických sugescí	360
A. Povaha hypnotických sugescí	360
B. Nepřímé přístupy k hypnotickým sugescím	361
Podpora lidských možností	366
Doslov k českému vydání	367
Shrnutí	375
Poděkování	376
Literatura	377