

Úvod

1 Čo je psychomotorika.....	5
2 Ciele a úlohy psychomotoriky.....	8
3 Pedagogický proces v psychomotorike.....	9
3.1 Prostriedky, metódy a didaktické postupy v psychomotorike.....	9
3.2 Organizácia cvičebnej (vyučovacej) jednotky psychomotoriky.....	12
4 Psychomotorika v predprimárnej a primárnej edukácii.....	14
4.1 Pomôcky využívané v psychomotorike.....	19
5 Psychomotorické hry.....	23

Literatúra