

Obsah

- 9 Předmluva
- 10 Jak to všechno začalo
- 12 Užitečné tipy
- 14 Nejčastější otázky / Náčiní
- 16 Něco o přísadách
- 20 Slazení

Housky

- 26 Vdolky
- 28 Lepší housky
- 30 Sýrové housky
- 32 Rychlovky
- 34 Louhované housky
- 36 Špaldové housky s droždím
 - 38 Žitné bochánky
 - 40 Celozrnné bulky
 - 42 Housky s müsli
- 44 Žemle na burgery
- 46 Rohlíčky s čokoládou

Chléb

- 50 Žitná bageta
- 52 Chia chléb
- 54 Celozrnný toustový chléb
- 56 Středomořský chléb

Obsah

- 58 Cizrnový chléb
- 60 Kmínový chléb
- 62 Focaccia
- 64 Semínkový chléb
- 66 Arabský chléb
- 68 Ciabatta
- 70 Žitný chléb s droždím

Koláče a sladké pečivo

- 74 Jablečný koláč
- 76 Krtek dort
- 78 Včelí bodnutí
- 80 Čokoládový koláč s třešněmi
- 82 Schwarzwaldský višňový koláč
- 84 Borůvkové muffiny
- 86 Jemný tvarohový koláč
- 88 Bábovičky
- 90 Šneky s rozinkami
- 92 Švestkový koláč
- 94 Sladký alsaský koláč
- 96 „Máslový“ koláč
- 98 Vafle
- 100 Rychlý jablečný koláč
- 102 Pomerančový koláč se skořicí
- 104 Cookies 104

Obsah

Pizza a spol.

- 108 Pizza z pánve
- 110 Plněné taštičky
- 112 Roláda s masem a pórkem
 - 114 Pizza šneky
- 116 Cizrnové těstoviny
- 118 Tvarohové těstoviny
- 120 Špenátový quiche
- 122 Salát Fatal

Omáčky a pomazánky

- 126 Carbonara s tvarohovým sýrem
- 128 Rajčatový kečup / Kari kečup
- 130 Červené pesto / Zelené pesto
- 132 Hummus light / Fazolový dip s paprikou
- 134 Rajčatová pomazánka s rozmarýnem / Slaninová pomazánka
 - 136 Krémový dip
- 138 Vanilková / Čokoládová omáčka

K mlsání

- 142 Krémová zmrzlina
- 144 Ovocné dukáty
- 146 Čočkové chipsy