

obsah ČERVENEC 2022



22



NA OBÁLCE
TEREZA
PERGNEROVÁ
FOTO:
DAVID
TURECKÝ
STYLING:
SOŇA ERBA
MAKE-UP:
MICHAELA
OHEMOVÁ



z titulní strany

- 10 **TEREZA PERGNEROVÁ**
Rozhovor o závislosti, vnitřní síle i vděčnosti.
- 38 **4000 TÝDNŮ ŽIVOTA**
Prožijte je naplno.
- 58 **PRAVIDLA LÁSKY**
Okázalá gesta netřeba.
- 66 **UMĚNÍ ŘÍKAT NE**
Neříkejte ano, když nechcete.
- 72 **TERAPIE ODMÍTNUTÍM**
Nebojte se slova ne.



115

83



34



100



26



48

62



- 22 **LETNÍ PUZZLE**
Módní inspirace.
- 26 **JAK NOSIT**
Růžovou.
- 30 **DEZINFORMACE**
Jak nás ovlivňují?
- 34 **AHOJ, LÉTO!**
Užijte si ho.
- 42 **O ČEM SE MLČÍ**
Rodiny v ohrožení.
- 48 **NEMUSET SE OBHAJOVAT**
Rozhovor s Adélou Knapovou.
- 54 **MŮJ PŘÍBĚH**
Martina Olivová.
- 62 **KONDOM**
Může být sexy?
- 68 **VAŠE HRANICE**
Kde jsou?
- 74 **UMĚT SI ŘÍCT**
Rozhovor s mediátorkou Kateřinou Bělkovou.
- 78 **ANO, NEBO NE**
Kdy je říkat?
- 80 **OPOJNÉ „NE“**
Jak jsem se ho naučila říkat.



10

- 83 **MÍSTO POD SLUNCEM**
Jak (ne)prospěje pleti.
- 84 **BŘICHO**
Odhalené a krásné.
- 90 **BEZ KADEŘNÍKA**
Jak se starat o vlasy doma.
- 100 **(NE)FORMÁLNÍ ELEGANCE**
Outfity na letní dny.
- 109 **HRÁTKY S DOPLŇKY**
Módní trendy na léto.
- 115 **PROSLUNĚNÁ MALAGA**
Navštivte ji.
- 132 **HUDBA JE MOJE TERAPIE**
Rozhovor se zpěvačkou a skladatelkou Hanou Robinson.
- 138 **FILMY, VÝSTAVY, KNIHY**
Kulturní tipy na červenec.



109

