

OBSAH

- ÚVOD: MARY / 7
- ÚVOD: SARA / 14
- 1 STROMKY V BOUŘI / 18
- 2 FALEŠNÉ JÁ, PRAVÉ JÁ / 33
- 3 VÝVOJOVÉ FAKTORY / 52
- 4 TEHDY A TEĎ: 1959-2019 / 79
- 5 RODINNÉ KOŘENY / 96
- 6 MATKY / 123
- 7 OTCOVÉ / 146
- 8 ROZVOD / 164
- 9 DEPRESE A SEBEPOŠKOZOVÁNÍ / 182
- 10 ÚZKOST / 201
- 11 UCTÍVÁNÍ HUBENOSTI / 207
- 12 DROGY A ALKOHOL / 226
- 13 SEX A NÁSILÍ / 239
- 14 CO MI DALO NASLOUCHÁNÍ / 268
- 15 AŽ ROZKVETE STO KVĚTŮ / 279
- 16 PLOT NA SKÁLE / 300
- DOSLOV: JAK PROSPEROVAT VE VĚKU CHAOSU / 309
- DOPORUČENÁ LITERATURA / 314