

**26**

strana



## Rozhovor: letecký záchranář David Šavel **4**

Jaká rizika číhají na vaše děti v letních měsících?

## Zelenina není všespásnou potravinou **10**

Jak je to doopravdy se zdravým jídelníčkem?

## Objevy & aktuality **13**

Stalo se ve světě medicíny

## Nový přístup k vlastnímu tělu **16**

Mějte se rádi, ale nepřehánějte to

## Otázky & odpovědi **19**

Otázky na tělo

## Metoda střídání života **22**

John Harvey Kellogg a jeho sanatorium

## Vyspíte se vestoje? **26**

I nezvyklé způsoby spaní mohou být funkční

◀  
Ve světě rozšířené spaní v hamakách si hledá cestu do Evropy jen pomalu

▶  
Úspěšnou xenotransplantaci zhatil prasečí virus

✓  
Letecká výjezdová skupina umí vyřešit i ty nejdramatičtější případy

## Z masožravce vegetariánem **30**

Stačí jeden malý roztoč

## Encyklopedie **33**

Jak na první pomoc?

## Rozhovor: genetička Michaela Šišková **38**

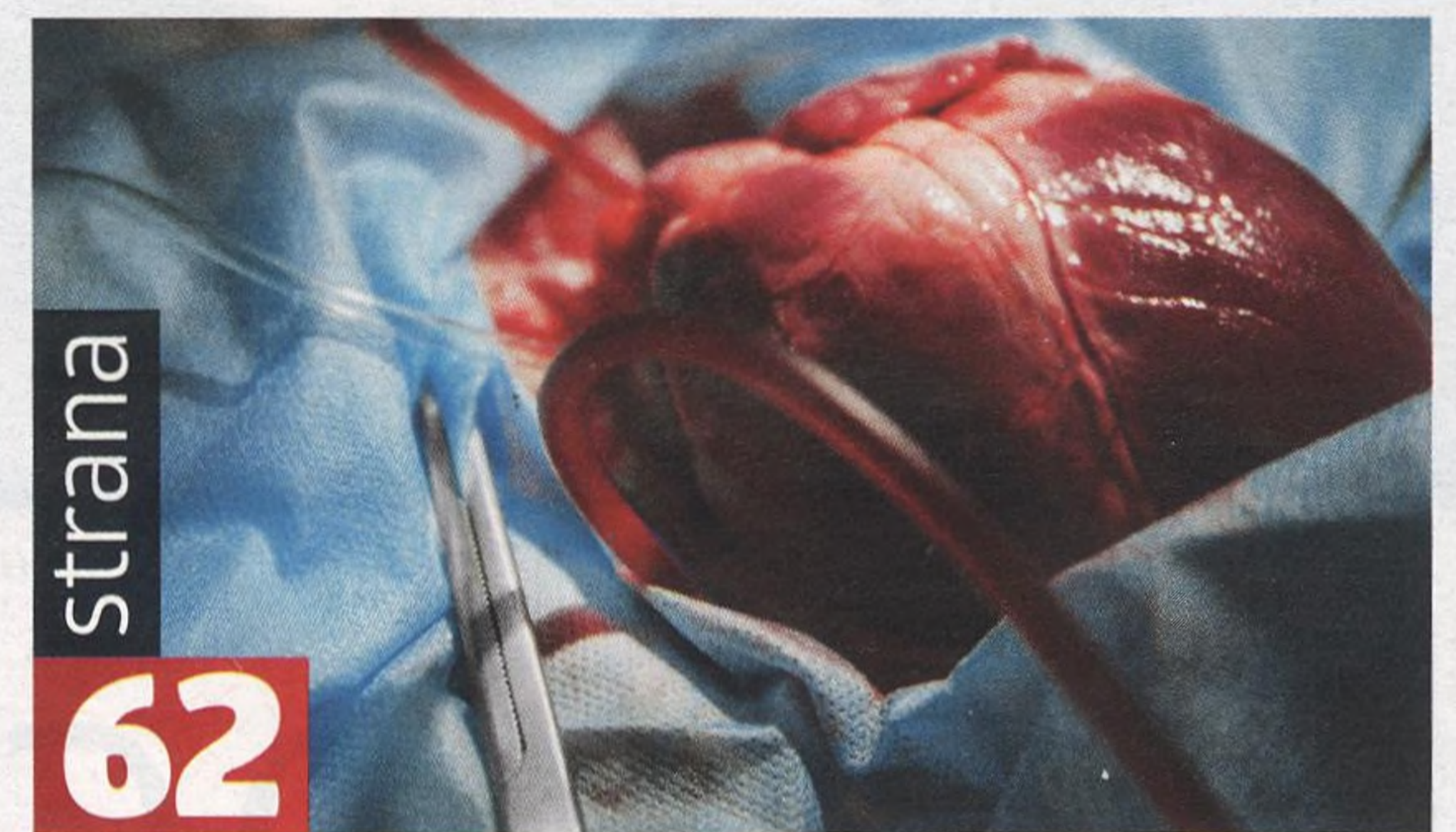
Svůj pravý potenciál můžete vyčíst z DNA

## Jak fungují psychotesty? **44**

Silný nástroj v rukou psychologa

## Když je zmrtvýchvstání realitou **49**

Moderní Lazaři často neměli snadný osud



strana

**62**

## Nej ze světa medicíny **52**

Domácí recepty, které fungují

## Staronová nemoc na pouti světem **54**

Z Afriky se rozšířily opičí neštovice

## Proměny těla **58**

Co udělá puberta s lidským organismem

## Naděje, která vyhasla **62**

Pacient s transplantovaným prasečím srdcem zemřel

strana **4**

