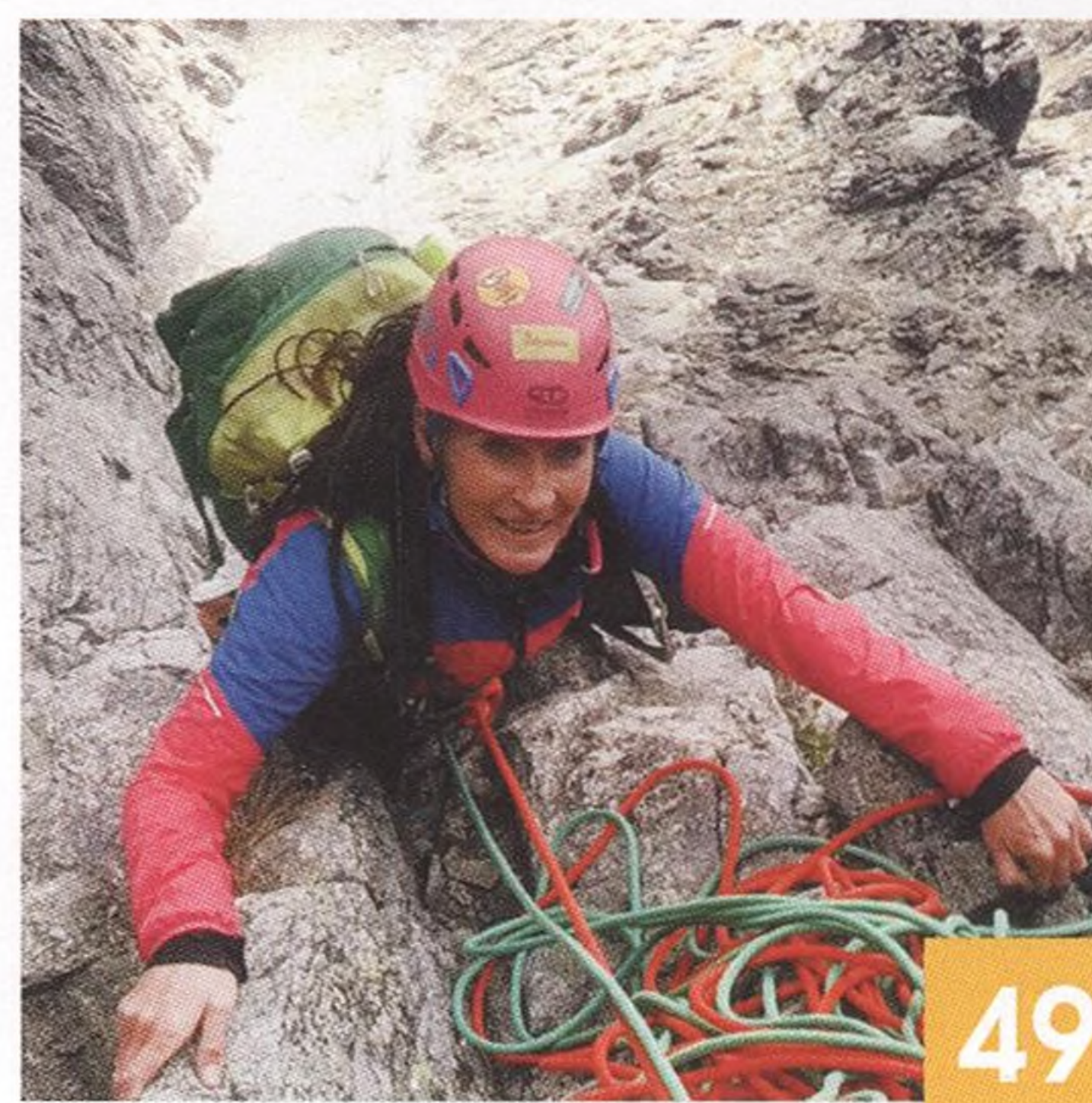
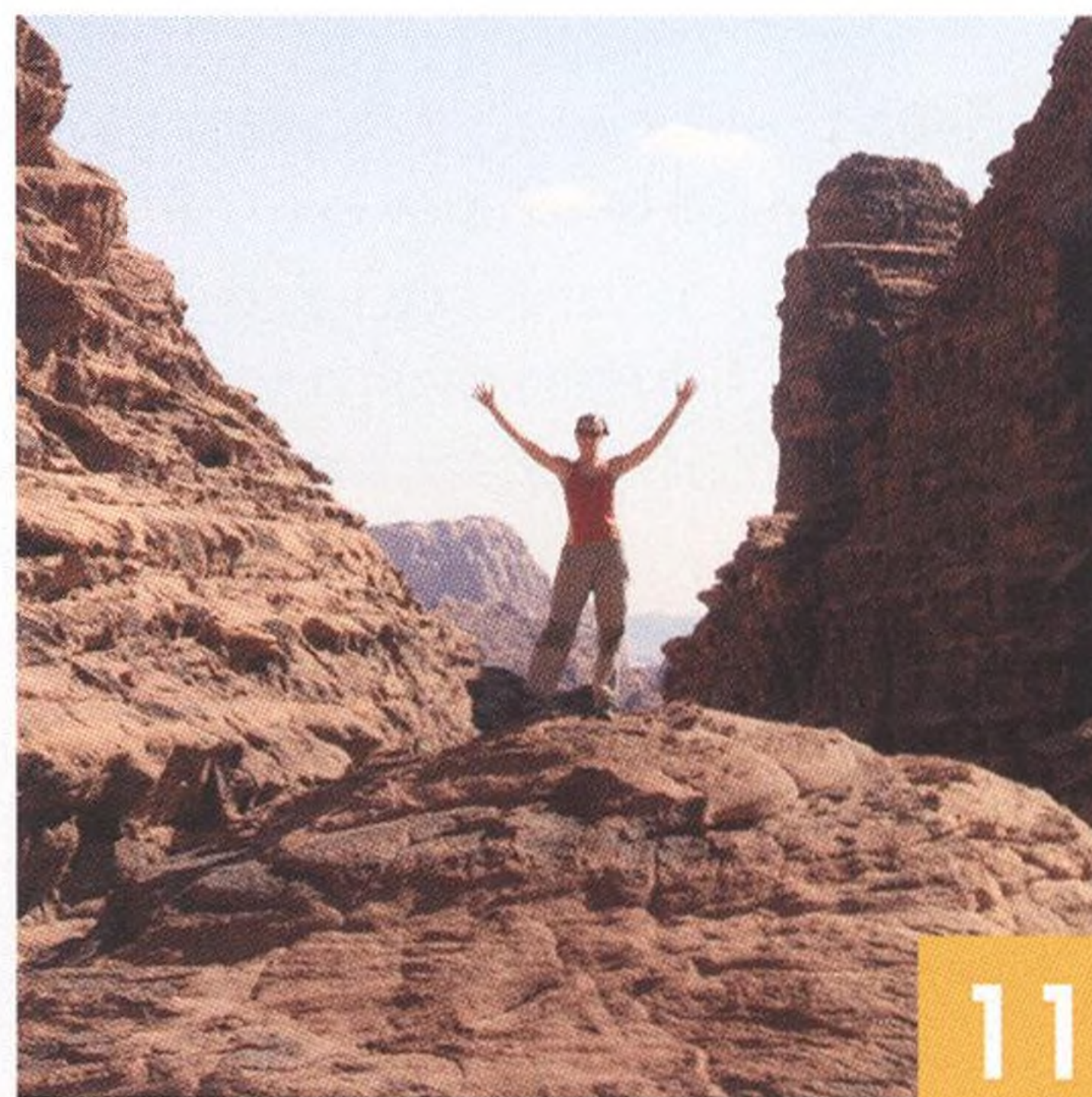







- 8 Highlights – události světového alpinismu  
 11 Radek Jaroš – Vádí Rum  
 16 Brandenburger Haus  
 – rozhovor s českými chataři  
 21 Češka koča – pomoc na chatě v létě 2022  
 22 Korutany – tipy na dovolenou  
 26 Výstupy s horským vůdcem III. – Kazbek  
 30 Obertauern na kole  
 34 Wildspitze v Ötztálských Alpách  
 38 Horská skužba v českých zemích – 3. díl  
 41 Východní Zillertálské Alpy: Od chaty k chatě  
 45 Hory a ostrovy VII. – Sicílie  
 49 Vysoké Tatry XII. – Lomnický štít:  
 Puškášova cesta  
 54 Alpské čtyřtisícovky XV. – Brouillard  
 58 Test – Tilak kalhoty Qualido  
 59 Test – spacák PARSEC 20F  
 60 Test – Transalpinus vaříč Optimus  
 61 Novinky v outdoorovém vybavení  
 65 Kurzy s lidé&HORY a ALPENVEREIN.CZ  
 66 Členství v ALPENVEREIN.CZ - Sportbonus  
 67 Turista č. 6/2022, bergundsteigen #118,  
 Bergauf 2/2022, Planinski vestnik 5/2022  
 68 Soutěž Poznej hory/skálu  
 70 Annapurna 1995 – prvosjezd na lyžích  
 81 Annapurna  
 84-86 Zpráva ÖAV o vývoji ledovců, Sportbonus  
 87 Kartičky s túrami – Wildspitze,  
 Východní Zillertálské Alpy  
 93 Čtenářské soutěže lidé&HORY



## Túry na kartičkách: Wildspitze, Východní Zillertálské Alpy, Havajské ostrovy

-  Rakousko, Ötztálské Alpy, Breslauer Hütte
-  Rakousko, Ötztálské Alpy, Wildspitze
-  Rakousko, Zillertálské Alpy, Plauener Hütte – Richter Hütte
-  Rakousko, Zillertálské Alpy, Richter Hütte – Zittauer Hütte
-  USA, Havajské ostrovy, Road to Hana
-  USA, Havajské ostrovy, Waimanu Trail

## Foto na titulní straně

Großglockner, Stüdlgrat  
 Autor: Andreas Strauß