

# Obsah

Co zdůraznit hned na začátku aneb Úvod .....	6
Jak proplová ÁDéHáĎák životem aneb Popis typického příběhu .....	8
Co to vlastně je to ADHD? aneb Definice.....	16
Kdo má o ÁDéHáĎáka pečovat? aneb Multidisciplinární tým.....	18
Kdo všechno tedy má ADHD? aneb Výskyt .....	19
Jak to ADHD přijde? aneb Příčiny .....	21
Jak se ADHD projevuje a jak to poznáme? aneb Příznaky .....	26
Je to opravdu ADHD? aneb Diagnostika.....	31
Jak nejlépe ADHD řešit? aneb Léčba.....	35
Jak to všem komplikuje život aneb Výchova a vzdělávání.....	41
Jak správně na to? aneb Dobře míněné rady.....	46
Jak to může dopadnout? aneb Prognóza.....	50
Co ještě dodat? aneb Závěr .....	52
Kde se ještě poučit? aneb Literatura .....	53
Slovníček pojmů a zkratk aneb Vysvětlivky .....	54
Naši pomocníci aneb Příloha.....	55